

**Veranstalter:** Revierförsterei Trendelburg  
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen  
**Ausrichter:** MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.  
Sparte Leichtathletik  
**Veranstaltungsort:** Bad Karlshafen, OT Helmarshausen  
Trendelburger Weg (Richtung Industriegebiet)  
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km  
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

**Laufstrecke:** Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzappetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

**Meldungen:** *Bis 1. Juni 2012, 18.00 Uhr* an  
Thomas Haber  
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen  
Tel. 05672/2587  
E-Mail: [thomashaber@VR-web.de](mailto:thomashaber@VR-web.de)

**Startgelder:** Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro  
Schüler 2,- Euro  
**Nachmeldungen** (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**  
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.  
1. Preis 30,- Euro, weitere Sachpreise.

**Auszeichnung:** Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

**Pokale:** Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 5 und 11km, Halbmarathon, Nordic-Walker/innen 5 und 11 km

**Wanderpreis:** Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

**Ergebnisdaten:** Werden im Internet veröffentlicht unter  
[www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de](http://www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

## Schülerstrecken ab 9:30 Uhr

Schüler/innen	E	Jg. 2005 + jünger	400 m
Schüler/innen	D/C	Jg. 2001 - 2004	1000 m
Schüler/innen	B/A	Jg. 1997 - 2000	1000 m

## Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr  
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr  
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr  
Jedermann

## Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

## Nordic-Walking

11 Kilometer Start ab 10:15 Uhr  
5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

## **Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2012 Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar**

6.Mai	Volkslauf in Hofgeismar
<b>3. Juni</b>	<b>43. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen</b>
10.Juni	3.Reinhardswald-Walking
16.August	Dorflauf in Meinbressen
26.August	Tierparklauf im Tierpark Sababurg
16.September	Reinhardswald-Lauf in Holzhausen
27.Oktober	Berglauf in Veckerhagen

**MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.**

-Sparte Leichtathletik-

**Revierförsterei Trendelburg**

**43.**

**Volkswaldlauf und Wandertag  
Nordic-Walking**

**„Quer durch die Mordkammer“**

*Sonntag, den 3. Juni 2012*

**in Helmarshausen**

**Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup**



**Meine Nummer 1!**

[www.kasseler-sparkasse.de](http://www.kasseler-sparkasse.de)

 **Kasseler  
Sparkasse**

