

**Veranstalter:** Revierförsterei Trendelburg  
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen  
**Ausrichter:** MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.  
Sparte Leichtathletik  
**Veranstaltungsort:** Bad Karlshafen, OT Helmarshausen  
Trendelburger Weg (Richtung Gewerbegebiet)  
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km  
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

**Laufstrecke:** Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

**Meldungen:** *Bis 14. Juni 2013, 18.00 Uhr* an  
Thomas Haber  
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen  
Tel. 05672/2587  
E-Mail: [thomashabertt@gmail.com](mailto:thomashabertt@gmail.com)

**Startgelder:** Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro  
Schüler 2,- Euro  
**Nachmeldungen** (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**  
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.  
1. Preis 30,- Euro, weitere Sachpreise.

**Auszeichnung:** Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

**Pokale:** Für die zeitschnellsten Läufer/innen, Nordic-Walker über 5 und 11 km, sowie für den Halbmarathon

**Wanderpreis:** Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

**Ergebnisdaten:** Die Veröffentlichung erfolgt im Internet unter  
[www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de](http://www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de)  
[www.lauftreff-hofgeismar.de](http://www.lauftreff-hofgeismar.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

## Schülerstrecken **ab 9:30 Uhr**

Schüler/innen	E	Jg. 2006 + jünger	400 m
Schüler/innen	D/C	Jg. 2002 - 2005	1000 m
Schüler/innen	B/A	Jg. 1998 - 2001	1000 m

## Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr  
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr  
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr  
Jedermann

## Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

## Nordic-Walking

11 Kilometer Start ab 10:15 Uhr  
5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

## **Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2013 Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar**

26.Mai 34. Volkslauf in Hofgeismar

**16. Juni 44. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen**  
9.Juni 4. Reinhardswald-Walking

22.August 11. Dorflauf in Meinbressen

25.August 5. Tierparklauf im Tierpark Sababurg

15.September 7. Reinhardswald-Lauf in Holzhausen

26.Oktober 16. Berglauf in Veckerhagen

**MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.**

-Sparte Leichtathletik-

**Revierförsterei Trendelburg**

**44.**

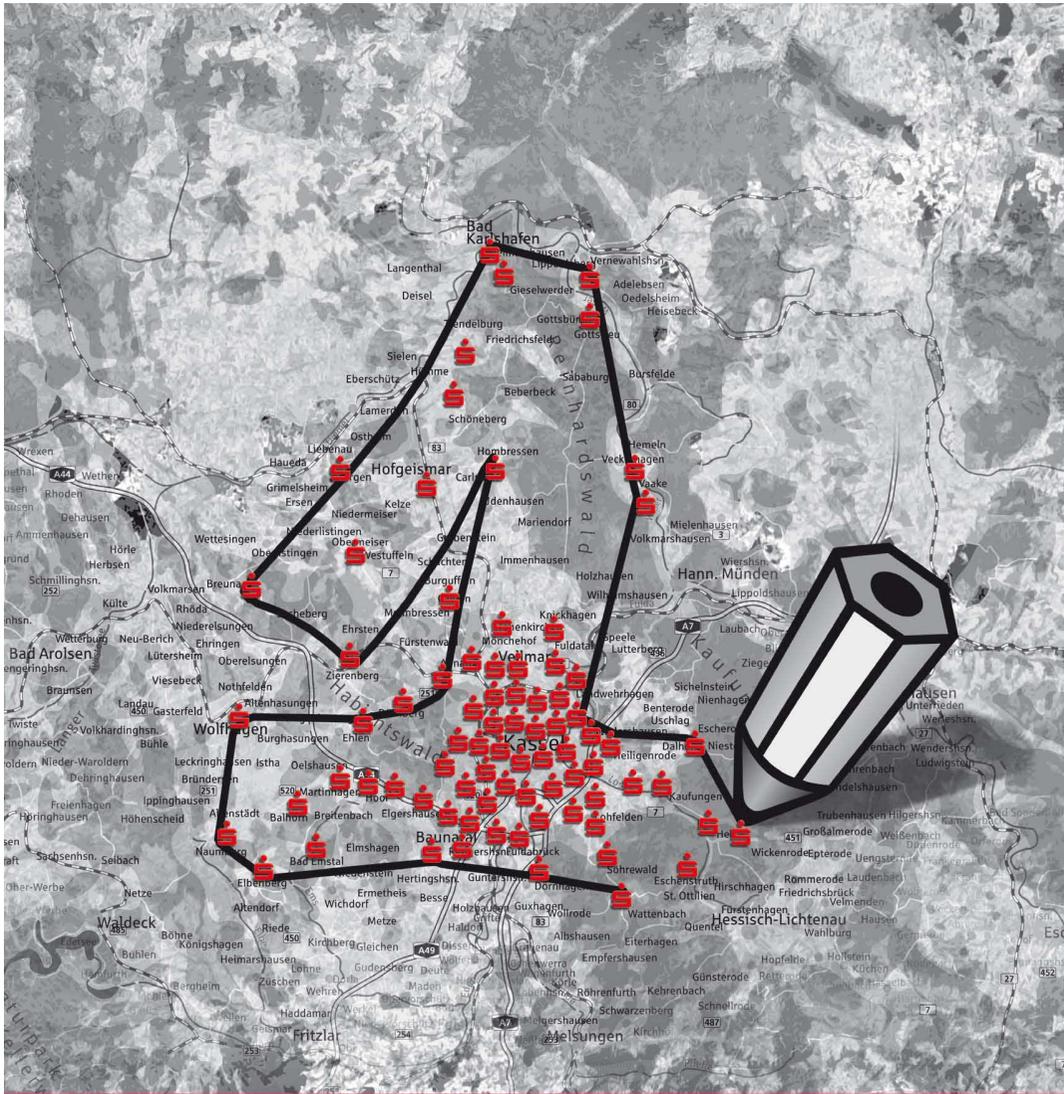
**Volkswaldlauf und Wandertag  
Nordic-Walking**

**„Quer durch die Mordkammer“**

***Sonntag, den 16. Juni 2013***

**in Helmarshausen**

**Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup**



**Meine Nummer 1!**



[www.kasseler-sparkasse.de](http://www.kasseler-sparkasse.de)

 **Kasseler  
Sparkasse**

