

# Bahnlaufserie Heiligenrode 2010

**Heiligenrode.** Gleich um 38 Sekunden steigerte M 40-Sieger Peter Dallmann (TSV Vaake) beim dritten Lauf der 25. Heiligenröder Bahnlauf-Serie den Altersklassen-Kreisrekord über 5000 Meter von Michael Fiess aus dem Jahre 2008. Mit 16:02,96 Minuten trumpfte Dallmann auf den 12 ½ Runden im Stadion an der Karl-Marx-Straße auf und ließ im „Lauf der Asse“ nur vier Athleten zwischen 23 bis 29 Jahren aus der Männer-Hauptklasse den Vortritt. Wie bei den vorherigen Rennen absolvierten Michael Fiess (TSV Vaake; 16:59,62), Achim Schaake (17:00;43) und Michael Biedermann (17:02,56; beide VfL Veckerhagen) im selben Rennen wie Dallmann einen perfekten Mannschaftslauf mit wechselnder Tempoarbeit. Das Trio wurde für die gute Zusammenarbeit mit dem Dreifachsieg in der AK M 40 und dem Erfolg von Schaake in der AK M 45 belohnt.



In den älteren Klassen verteidigte Rainer Schütz (Lauftreff Hofgeismar; 22:25,47) den dritten Platz in der M 55 aus der Vorwoche. Auch Günter Schindewolf (TuS Meimbressen; 25:33,14) wurde nach den 1500 Metern zum zweiten Mal als Dritter der AK M 65 notiert. Teja Patyk kam als Neunter der M 40 in guten 19:49 ins Ziel.

Bis über beide Ohren strahlte Max Fuchs (SV Espenau), der als Fünfter der B-Jugend mit 17:58,63 Minuten erstmals die 18 Minuten knackte und im zweitschnellsten Lauf fast noch den bereits weit enteilten Jonas Joachimmeyer (LG Fuldata) auf der Ziellinie abgefangen hätte. Diesen Lauf gewann Heiko Dolstra (SST Liebenau; 3. M35) in 17:49,94 Minuten.

Nach zwei Tagessiegen in Folge musste Tony Bohnes (SV Espenau; 2:58:47) über 1000 Meter diesmal den zur DLV-Spitze zählenden Julius Lemke (LG Göttingen) als Gesamtzweiter um elf Sekunden ziehen lassen. Als Trost gab es den Erfolg in der AK M 14. In der Punktaddition der zwei besten Ergebnisse gewann Bohnes die Serienwertung aller Schülerklassen mit zwölf Zählern Vorsprung auf Michael Hiob (MT Melsungen). Die Geschwister Saskia (3.) und Jan Schauenburg (2.) sowie das Diemel-Duo Luisa Ewers (2.) und Fynn Meder (2.) behaupteten sich in der Gesamtwertung gegen bis zu sechs Gegner und kamen auch beim Finale in den Einzelläufen immer unter den Top-Drei ins Ziel.

**Ergebnisse vom 3. Lauf der Bahnlaufserie Heiligenrode: 5000 Meter: M 35:** 3. Heiko Dolstra 17:49,94 Min. (Lie). **M 40:** 1. Peter Dallmann 16:02,96 (Kreisrekord) (Vaa), 2. Michael Fiess 16:59,62 (Vaa), 3. Michael Biedermann 17:02,56 (Veck), **9. Teja Patyk 19:49,41 (LTH)**. **M 45:** 1. Achim Schaake 17:00,43 (Veck), 3. Dirk Mathias 19:41;11 (Vaa). **M 50:** 2. Helmut Osman 19:23,28 (Veck). **M 55:** 3. Rainer Schütz 22:25,47 (LTH). **M 65:** 3. Günter Schindewolf 25:33,14 (Meim). **W 30:** 1. Ute Schauenburg 21:43,15 (Veck). **MJB:** 5. Max Fuchs 17:58,63 (SVE).

**1000 Meter: M 10:** 3. Fynn Meder 3:47,09 (Hel). **M 12:** 2. Jan Schauenburg (SVE) 3:41,20. **M 14:** 1. Tony Bohnes 2:58,47 (SVE).

**800 Meter: W 10:** 2. Saskia Schauenburg 2:59,87 (SVE). **W 11:** 2. Luisa Ewers 2:54,41 (Hel).

**Gesamtwertung Schüler/innen nach zwei von drei Rennen: M 10:** 2. Fynn Meder 3635 Punkte. **M 12:** 2. Jan Schauenburg 3.648 Punkte. **M 14:** 1. Tony Bohnes 3830 Punkte. **W 11:** 2. Luisa Ewers 3.650 Punkte. **W 10:** 3. Saskia Schauenburg 3.622 Punkte.

**Abkürzungen:** SVE=LG R/SV Espenau, LGR/Hel= MTSV Helmarshausen, Vaa=LAG W/TSV Vaake, Veck=LAG W/VfL Veckerhagen, Lie = LAGW/ SST Liebenau, Meim = LAGW/TuS Meimbressen, **LTH = LAGW/Lauftreff Hofgeismar**