

## 13. Lauf Nordhessencup 2010

**Breuna.** Nur der fast 30 fache Hessenmeister Johannes Wennmacher (LG Baunatal/Fuldabrück) war beim 23. Malsburg-Volkslauf des TSV Breuna über fünf Kilometer in 16:58 Minuten schneller als Michael Biedermann (VfL Veckerhagen), der in 17:13 Minuten die AK M 40 gewann und weitere 129 Läufer und Läuferinnen abhängte.

Am ersten Ferienwochenende trumpfte der Nachwuchs mit vier Top-Rängen auf der „Kurzstrecke“ ohne den Schulstress mal richtig auf. Yannik Finis (TuS Meimbressen) gewann die AK M 8 bis 11 in 26:04 Minuten und muss noch zwei Rennen für die Gesamtwertung absolvieren. Die Siegerbühne vor dem Vereinsheim am Waldsportplatz durften auch Pascal Knauf (LT Hofgeismar), Robin Rüdtenklau (Ersen/TSV Breuna) und Laura Finis (TuS Meimbressen) betreten.

Über zehn Kilometer überzeugte Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) in 37:20 Minuten als Tagesdritter und knapp geschlagener Zweiter der AK M 40 auf den beiden Runden im Escheberger Forst. Dafür konnte Deinzer mit seinem achten Rennen schon vor der Sommerpause den Seriensieg in der AK M 45 unter Dach und Fach bringen. Der wichtige achte Lauf fehlt der W 60-Siegerin Gudrun Lang (TSV Hümme) noch auf dem Weg zum Cupsieg, doch bereits am nächsten Samstag in Gudensberg könnte Lang Deinzer nachfolgen. Oldie Frithjof Bernhardt belegte in der AK M70 den dritten Rang.

Auf der Langstrecke sorgte Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) mit Rang drei im Gesamteinlauf für das Vorzeigeresultat nach 1:26:43 Stunden. Im Halbmarathon über die Malsburg bildete Meder lange Zeit ein Duo mit dem Slowaken Igor Weinberger hinter dem weit enteilt Michael Leck (Laufteam Wolfhagen). Bereits am Freitag beim Orgalauf am Start war Andreas Kramer, der nach 2:10:42 das Ziel im Stadion erreichte.

Herzerfrischend stoben die Bambinis mit schnellen Schritten im 500 Meter-Lauf aus dem Wald heraus und Luzie Schmidt (VfL Veckerhagen) hielt die Mädchen aus Rotenburg und Kassel deutlich auf Abstand.

### **Ergebnisspiegel vom 23. Malsburg-Volkslauf in Breuna:**

**500 Meter: Bambini W:** 1. Luzie Schmidt (Veck) 2:37.

**1000 Meter: W 8/9:** 9. Jule Schmidt (Veck) 5:02.

**5 Kilometer: M 8 - 11:** 1. Yannik Finis (Meim) 26:04. **M 12 – 15:** 2. Pascal Knauf (LTH) 23:11, 3. Robin Rüdtenklau (Ersen/TSV Breuna) 24:54. **M 30:** 5. Henning Finis (VfL Obermeiser) 22:26. **M 40:** 1. Michael Biedermann (Veck) 17:13. **M 60:** 4. Dieter Lang (Hüm) 25:58. **M 70:** 5. Werner Jäger (LTG) 30:37. **W 30:** 5. Kristina Buhre (LTG) 27:20. **W 8 – 11:** 2. Laura Finis (Meim) 30:05. **W 12 – 15:** 5. Antonia Biedermann (Veck) 25:23.

**10 Kilometer: M 30:** 3. Sven Lang (Hüm) 41:49, 11. Thomas Müller (LTG) 58:26. **M 40:** 2. Karsten Deinzer (Imm) 37:20, 5. Dirk Mathias (Vaa) 42:02, 7. Teja Patyk (LTH) 45:48, 10. Peter Surmann (TSV Niedermeiser) 46:32, 14. Uwe Wittig (Veck) 48:53. **M 50:** 14. Rainer Schütz (LTH) 47:37, 20. Günter Papritz (LTG) 51:11. **M 70:** 3. Frithjof-Hans Bernhardt (LTH) 54:50. **W 30:** 3. Tanja Bauer-Lindner (Trendelburg) 49:06. **W 40:** 6. Susanne Lensky (Hüm) 57:42. **W 50:** 6. Magda Schütz (LTH) 59:39. **W 60:** 1. Gudrun Lang (Hüm) 53:00, 5. Christel Boland (LTG) 1:01:57.

**21 Kilometer: M 30:** 2. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 1:26:43, 4. Michael Ketzler (Hel) 1:37:50. **M 40:** 3. Michael Fiess (Vaa) 1:29:06. **W 40:** 7. Angelika Berndt (TV Westuffeln) 1:57:47. **W 50:** 4. Carla Wuttke (LTH) 2:05:48

**Abkürzungen:** Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, LTH = Lauftreff Hofgeismar, Hüm = TSV Hümme, Meim = TuS Meimbressen, LTG = Lauftreff Grebenstein