

### **3. Lauf Nordhessencup**

**ESCHWEGE.** Mit zweimal Rang zwei im Gesamteinlauf durch Reiner Gerland (5 km) und Michael Biedermann (20 km) setzte sich der VfL Veckerhagen beim 37. Eschweger Volkslauf blendend in Szene.

Auf der kurzen Pendelstrecke entlang der Werra musste Gerland (17:33) als M 45-Sieger nur Daniel Blumenstein (TV Breitenbach; 17:18) ziehen lassen, doch dem aktuellen Hessenmeister über 800 Meter, Ilja Ruch-Bredow (Eschweger TSV), brummte der Wesertaler 24 Sekunden Rückstand auf.

Ebenso so deutlich wie der Abstand zum Sieger Felix Kaiser (TSV Obervorschütz; 1:12:35) war, distanzierte Biedermann den Dritten Bernd Kummer (LG Gelstertal; 1:19:36) auf den beiden Runden um den kleinen und großen Leuchtberg und zählt zu den Favoriten für die Kombiwertung aus allen drei Hauptstrecken. Auch die Tochter Antonia machte dem Papa wieder Freude mit dem zweiten Platz bei den Schülerinnen W 14/15 über fünf Kilometer.

Ein weiteres Vater-Sohn-Gespann der LAG Wesertal und LG Reinhardswald war erfolgreich an der Werra. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) gewann die AK M 30 über zehn Kilometer in 38:22 Minuten und Sohn Fynn (MTSV Helmarshausen) zählte über 1000 Meter der Schüler M 8/9 zu den Top-Drei.

Der Lauffreff Hofgeismar startete im zehn Kilometer-Lauf durch und stellte mit Fritz Koch (43:44) sogar den Sieger in der AK M 55. Weiter auf dem Vormarsch bleibt auch Sigrid Ludwig-Morell (47:49) als Dritte der AK W 40. Diesem Rang belegte auch Kerstin Voss (58:04) in der AK W 35. Die Wendepunktstrecke auf dem Werratalradweg legte Lisa Croll (Hofgeismar) in 51:51 Minuten zurück und lief als W 20-Siegerin ins Stadion Torwiese ein.

Fast düpierte Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) die älteren Schülerinnen über 1000 mit einem Gesamterfolg. Als Siegerin der Schülerinnen W 10/11 trennten Ewers nur vier Sekunden als Zweite vor der vier Jahre älteren Julia Hollstein (LG Kaufungen).

#### **Ergebnisspiegel der Sportkreis-Starter beim 37. Eschweger Volkslauf:**

**1 Kilometer:** W 10/11: 1. Luisa Ewers (MTSV) 3:54, 6. Miriam Voss (TSG) 4:35. M 8/9: 3. Fynn Meder (MTSV) 4:08, 11. Leon Voss (TSG) 5:17.

**5 Kilometer:** M 45: 1. Reiner Gerland (Veck) 17:33. W 14/15: 2. Antonia Biedermann (Veck) 25:36.

**10 Kilometer:** W 20: 1. Lisa Croll (Hofgeismar) 51:51. W 35: 3. Kerstin Voss (LTH) 58:04. W 40: 3. Sigrid Ludwig-Morell (LTH) 47:49. M30: 1. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 38:22. M 40: 11. Teja Patyk 42:08, 14. Michael Geppert (beide LTH) 42:36. M 45: 7. Gerald Backofen (LTH) 42:30 M 55: 1. Fritz Koch 43:44, 5. Rainer Schütz 46:54 (beide LTH).

**20 Kilometer:** M 30: 2. Bertram (Hofgeismar) 1:59:30. M 35: 1. Michael Biedermann (Veck) 1:16:51. M 40: 10. Alexander Domes (Hofgeismar) 1:37:41, 16. Uwe Wittig (Veck) 1:45:16. M 55: 7. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:44:28.

**Abkürzungen:** MTSV = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, LTH = Lauffreff Hofgeismar, TSG = TSG Hofgeismar