

FULDABRÜCK. Die Form für den Kassel-Marathon stimmt. In 1:21:50 Stunden legte der 46 Jahre alte Thomas Lindner (TSV Vaake) die Halbmarathonstrecke beim 33. Söhre-Volkslauf im Fuldabrück-Dörnhagen zurück und gewann die Altersklasse M 40 vor dem Eschwege-Sieger Hilmar Schneider (MT Melsungen; 1:22:42). Auf den abwechslungsreichen 21,1 Kilometern durch den Söhrewald über Warpelhütte und Stellbergsee war nur der vierzehn Jahre jüngere Gesamtsieger Felix Kaiser (TSV Obervorschütz) eher am Vereinsheim in Dörnhagen.

In diesem Jahr peilt Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) die Kombi-Wertung der AK M 20 bis M 45 an. Nach dem siebten Wertungslauf zum Volkslauf-Nordhessencup hat Biedermann nun schon auf allen drei Strecken Top-Drei-Ränge aufzuweisen. Nach Podiums-rängen auf der Kurz - und Langstrecke reichten diesmal 38:29 Minuten für den dritten Rang in der AK M 30.

Verstärkung bekommen die Oldies der LAG Wesertal durch Frithjof Bernhard (Laufftreff Hofgeismar). Der M 70-Senior aus der Hofgeismarer Marathon-Stützpunktgruppe stieg über zehn Kilometer nach 51:39 Minuten mit Platz drei in die Cuprennen ein.

Auf der vom Start-Ziel-Bereich immer einsehbaren Nachwuchs-Strecke über 1000 Meter hielten die Jungen und Mädchen vom MTSV Helmarshausen sehr gut mit. In der AK M 8 setzte sich Fynn Meder mit sechs Sekunden souverän gegen Nino Kaiser (LG Kaufungen) durch. Nur zwei Gegner mussten Maximilian Knunz (M 9) und Tobias Dilling (M 10) vorbei ziehen lassen. In der W 9 hatte Luisa Ewers im Zielsprint gegen Johanna Mädler (TSV Retterode) das bessere Ende für sich und rettete Rang zwei.

Auf der fünf Kilometer Wendepunktstrecke zum Waldspielplatz machte Hendrik Franke (17:35) mit Max Fuchs (19:04; beide SV Espenau) einen Doppelsieg für die LG Reinhardswald perfekt. Als Vierter mit Gesamtklassement lieferte Franke wieder ein Top-Resultat gegen die überwiegend ältere Männer-Konkurrenz ab.

Ergebnisübersicht vom 33. Söhre-Volkslauf der LTG Fuldabrück:

500 Meter: M 6: 4. Robin Meder 3:58

1 Kilometer: M 8: 1. Fynn Meder 4:05 **M 9:** 3. Maximilian Kunz 3:52 **M 10:** 3. Tobias Dilling 3:48 **W 9:** 2. Luisa Ewers 3:54 **W 13:** 4. Lena Ewers 4:00 (alle MTSV Helmarshausen)

5 Kilometer: M 30: 8. Frank Pöppler 23:15 (LTH = Laufftreff Hofgeismar) **M 40:** 15. Josef Träbing 21:27 (Vaa = TSV Vaake) **M14/15:** 1. Hendrik Franke 17:35, 2. Max Fuchs 19:04 (beide SV Espenau)

10 Kilometer: M 30: 3. Michael Biedermann 38:29 (VfL Veckerhagen), 14. Sven Patyk 49:41(LTH), 18. Mario Meth 58:12 (LTH) **M 40:** 9. Teja Patyk 42:38 (LTH), 26. Uwe Wittig 46:24 (VfL Veckerhagen) **M 50:** 12. Kurt Kummert 47:11 (Vaa), 17. Rainer Schütz 48:57 (LTH) **M 60:** 8. Alfred Born 54:48 (Calden) **M 70:** 3. Frithjof Bernhard 51:39 (LTH) **W 30:** 7. Kerstin Voss 58:37 (LTH) **W 40:** 6. Birgit Austermühl 53:38 (TSV Jahn Calden), 17. Inge Born 1:04:41 (Calden) **W 50:** 4. Magda Schütz 53:20 (LTH)

21,1 Kilometer: M 30: 4. Heiko Dolstra 1:26:43 (SST = SST Liebenau), 8. Jörg Meder 1:31:10 (VfL Veckerhagen) **M 40:** 1. Thomas Lindner 1:21:50 (Vaa), 9. Thomas Probst 1:29:19 (LTH), 13. Edzard Müller 1:37:00 (Vaa), 16. Michael Geppert 1:39:50 (LTH), 36. Gerald Backofen 1:52:15 (LTH) **M 50:** 22. Manfred Kurte 1:58:19 (SST) **W 50:** 4. Carla Wuttke 2:17:04 (LTH)