

9. Lauf Nordhessencup

FULDATAL. Das war ein toller Tag für die Geschwister Isabelle, Maximilian und Carl-Ferdinand Rüdiger (alle TSV Immenhausen) beim 34. Volkslauf der LG Fuldataal.

In den Bambini-Rennen über 400 Meter im Stadion Eichhecke in Ihringshausen liefen Isabelle (3.) und Maximilian (2.) weit nach vorne. Über 1000 Meter der Schüler M 8/9 behauptete Carl-Ferdinand den dritten Rang mit einer Sekunde Abstand auf Fynn Meder (MTSV Helmarshausen). Da konnte Papa Wolfgang Rüdiger nur staunen und absolvierte im Anschluss die 11,6 Kilometer in 54:54 Minuten.

Auch bei der neunten Station im Nordhessencup war die Fünf-Kilometer-Strecke das Paradestück. Auf der Berg- und Talstrecke zwischen Stadion und der Märchenmühle steigerte sich Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) gegenüber 2008 um 1 ½ Minuten auf 18:22 Minuten und belegte als M 30-Sieger hinter dem 15 Jahre jüngeren Tim Eberwein (PSV GW Kassel) den zweiten Platz. In 18:40 Minuten folgte Reiner Gerland (VfL Veckerhagen) schon als Gesamtvierter und gewann die M 40 vor dem Grebensteiner Peter Göring (PSV GW Kassel; 19:56).

Auf der anspruchsvollen 11,6 Kilometer-Runde über den Enkeberg und den Höhenweg zwischen Hasenhecke und Grauer Katze verblüfften die Frauen vom Laufftreff Hofgeismar. Sigrid Ludwig-Morell siegte in der W 40, Lisa Croll wurde Zweite der W 20 und Magda Schütz machte als Dritte der W 50 das komplette Siegerpodium perfekt. Die schnellste Kreisathletin war aber Susanne Thiedemann (VfL Veckerhagen) mit 57:46 Minuten, doch dies reichte in der W 30 leider nur für den undankbaren vierten Rang.

Über 1000 Meter trifft Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) in der W 10/11 zu Zeit auf die Dauersiegerin Eva Dieterich (LG Fuldataal). Dafür hängte Ewers als Zweite die restlichen 13 Schülerinnen auf der Aschenbahn ab.

Ergebnisspiegel der Sportkreis-Starter beim 34. Volkslauf der LG Fuldataal:

400 Meter: **Bambini W:** 3. Isabelle Rüdiger (Imm) 2:02. **Bambini M:** 2. Maximilian Rüdiger (Imm) 1:42.

1 Kilometer: **W 10/11:** 2. Luisa Ewers (Hel) 3:55. **M 8/9:** 3. Carl-Ferdinand Rüdiger (Imm) 4:02, 4. Fynn Meder (Hel) 4:03.

5 Kilometer: **M 30:** 1. Michael Biedermann 18:22 (Veck). **M 40:** 1. Reiner Gerland (Veck) 18:40, 2. Peter Göring (Grebenstein/PSV GW Kassel) 19:56. **M 50:** 5. Kurt Kummert (Vaa) 23:58. **M 60:** 8. Gerald Meusel (LTH) 33:00

11,6 Kilometer: **W 20:** 2. Lisa Croll (LTH) 1:01:32. **W 30:** 4. Susanne Thiedemann (Veck) 57:46, 5. Dagmar Leisten (LTH) 1:01:00. **W 40:** 1. Sigrid Ludwig-Morell (LTH) 59:11, 6. Karin Fiege (Meim) 1:12:23. **W 50:** 3. Magda Schütz (LTH) 1:02:52. **M 30:** 4. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 45:26. **M 40:** 11. Peter Röhrig (Imm) 51:55, 12. Gerald Backofen (LTH) 52:06, 14. Josef Träbing (Vaa) 52:52, 21. Wolfgang Rüdiger (LTH) 54:54, 23. Uwe Wittig (Veck) 57:42, 31. Thomas Steinkamp (LTH) 1:04:38. **M 50:** 8. Fritz Koch 51:42 (LTH), 14. Rainer Schütz (LTH) 56:11. **M 60:** 4. Günter Schindewolf (Meim) 1:04:29.

20,5 Kilometer: **M 30:** 6. Michael Ketzler (Hel) 1:44:50. **M 40:** 10 Bert Lambrecht (Calden/FTSV Heckershausen) 1:48:48.

Abkürzungen: Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, LTH = Laufftreff Hofgeismar, Meim = TuS Meimbressen