

## 2. Lauf Nordhessencup 2009

**HARDEHAUSEN.** Einen Tag vor den Nordhessischen Straßenlauf-Meisterschaften in Frankenberg fehlten zahlreiche Läufer der LG Reinhardswald und LAG Wesertal beim zweiten Wertungslauf zum Volkslauf-Nordhessencup der LG Bauerkamp Warburg rund um Kloostergut Hardehausen, so dass die Kreisathleten keinen Klassensieg feierten.

Beim einzigen Cup-Lauf im benachbarten Westfalen sorgten Sigrid Ludwig-Morell (Laufftreff Hofgeismar) und die Ersenerin Karin Waldherr (TSV Breuna) für die sportlich wertvollsten Leistungen. Auf dem Rundkurs über 11,2 Kilometer im Rimbecker Wald beim 39. Parklauf mit einer 500 Meter langen Steigung in der Streckenmitte lief Ludwig-Morell in 53:51 Minuten auf Rang zwei in der W 40 vor Waldherr, die nach 54:25 Minuten folgte. Mit diesem Leistungsniveau hätten die beiden Seniorinnen einen Tag später um Silber und Bronze bei den Straßenlauf-Meisterschaften gekämpft. Als Zweiter der Jugendlichen machte erstmals Nico Rüdtenklau (Ersen) nach 1:02:56 Stunden auf sich aufmerksam.

Die Wendepunktstrecke über 1000 Meter am Kloostergut bewältigte Nicole Kessler (TSV Vaake) in 6:33 Minuten als Zweite der B-Jugendlichen.

Nach einem Jahr Pause stieg Melanie Berger (VfL Veckerhagen) über 4,8 Kilometer wieder in die Cup-Szene ein und tankte als W 30-Zweite Motivation für weitere Aufgaben. Auch Kurt Kummert (TSV Vaake) muss im Training für die Betriebstaffel vom BMW beim Kassel-Marathon bleiben und legte die kurze Cup-Strecke rund um den Rottberg auf Rang drei der M 55 zurück.

Die Langstreckler sprangen nicht auf das Treppchen über 20 Kilometer. In 1:32:49 Stunden war Jens Hofer (TSV Ersen) der schnellste Vertreter eines Kreisvereins und belegte Platz zehn in der M 45. (zxb)

### **Ergebnisübersicht vom 39. Parklauf in Hardehausen:**

**1 Kilometer: M 10/11:** 7. Maximilian Kunz (MTSV) 5:02. **WJB:** 2. Nicole Kessler (Vaa) 6:33.

**4,8 Kilometer: M 55:** 3. Kurt Kummert (Vaa) 22:12. **W 30:** 2. Melanie Berger (Veck) 30:51.

**11,2 Kilometer: W 35:** 4. Kerstin Voss (LTH) 1:06:15. **W 40:** 2. Sigrid Ludwig-Morell (LTH) 53:51, 3. Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) 54:25. **MJA:** 2. Nico Rüdtenklau (Ersen) 1:02:56. **M 35:** 4. Mike Grummich (Trendelburg/TSV Breuna) 51:42. **M 40:** 6. Michael Geppert (LTH) 48:55. **M 45:** 9. Bodo Rüdtenklau (Ersen/TSV Breuna) 47:34, 14. Peter Röhrig (TSV Immenhausen) 49:41, 19. Thomas Steinkamp (LTH) 59:46. **M 55:** 4. Fritz Koch 50:41, 8. Rainer Schütz 53:21 (beide LTH).

**20 Kilometer: M 40:** 14. Uwe Wittig (Veck) 1:43:27. **M 45:** 10. Jens Hofer (TSV Ersen) 1:32:49. **M 55:** 7. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:43:46.

**Abkürzungen:** MTSV = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, LTH = Laufftreff Hofgeismar, Vaa = TSV Vaake