

## 10. Lauf Nordhessencup

**HECKERSHAUSEN.** Die Tagessiege im Nordhessencup werden für Peter Dallmann (TSV Vaake) langsam zur Routine. In 34:01 Minuten gewann Dallmann den zehnten Kilometer-Lauf beim 30. Abendlauf des FTSV Heckershausen mit mehr als einer Minute Abstand vor dem frischgebackenen Duathlon-Europameister der AK M 25 René Hördemann (TSV Spangenberg) und blieb damit im fünften Start ungeschlagen. Auf den Rängen fünf und sechs im Gesamtklassement zeigten Michael Biedermann und Henrik Janßen (beide VfL Veckerhagen) nach 36:55 bzw. 37:05 Minuten eine starke Präsenz der LAG Wesertal.

Als schnellste Kreisathletin lief Susanne Thiedemann (VfL Veckerhagen) auf den zwei kurzen Runden um den Stahlberg in 48:46 Minuten auf Rang drei in der AK W 30.

Für den Lauftreff Hofgeismar waren Lisa Croll (W 20) und Magda Schütz (W 50) mit Top-Drei-Rängen erfolgreich.

Nur um neun Sekunden verpasste Reiner Gerland (VfL Veckerhagen) den Gesamtsieg über fünf Kilometer, doch in der AK M 40 feierte Gerland zusammen mit Peter Göring (Grebenstein/PSV GW Kassel) einen Doppelsieg. Mit 18:54 Minuten übertraf Schülersieger Max Fuchs (SV Espenau) sogar deutlich das Leistungsbild der älteren B und A-Jugendlichen.

Im 18,4 Kilometer-Lauf über den Parkplatz Schäferberg und den Stahlberg gewann Carla Wuttke (LT Hofgeismar) die AK W 50 und machte weiter Boden gut auf die Cup-Führende Liesel Schöffel-Seggewiss (TSG Fürstenhagen).

Als einziger Schüler blieb Maximilian Plaum (SV Espenau) auf der 1200 Meter-Asphaltrunde durch den Dorfkern unter vier Minuten und hängte Maximilian Noe (TSV Niederelsungen) mit 3:53 Minuten deutlich ab. Nach längerer Pause stieg Tony Bohnes (SV Espenau) mit dem Sieg bei den B-Schülern wieder in die Serie ein. Bei den D-Schülern drehte Fynn Meder (MTSV Helmarshausen) diesmal den Spieß um und lag vor Carl-Ferdinand Rüdiger (TSV Immenhausen). Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) ließ als Zweite der C-Schülerinnen gleich 40 Konkurrentinnen hinter sich.

Bei den Bambini (500 Meter) belegte Isabelle Rüdiger Platz 14 unter 41 Teilnehmern.

### Ergebnisspiegel vom 30. Abendlauf in Heckershausen:

**1200 Meter:** **M 14/15:** 1. Maximilian Plaum (SVE) 3:53. **M 12/13:** 1. Tony Bohnes (SVE) 4:10. **M 10/11:** 10. Maximilian Kunz (Hel) 4:54, 37. Lukas Pflüger (Calden) 5:49. **M 8/9:** 2. Fynn Meder (Hel) 5:06, 3. Carl-Ferdinand Rüdiger (Imm) 5:12, 15. Jannik Schiffhauer (Meim) 5:40, 21. Fabian Wilhelm (Calden) 5:45, 57. Maximilian Rüdiger (Imm) 6:53. **W 10/11:** 2. Luisa Ewers (Hel) 4:47. **W 8/9:** 17. Lisa Saidy (SVE) 6:16.

**5 Kilometer:** **M 30:** 13. Sascha Geneschen (Espenau) 29:51. **M 40:** 1. Reiner Gerland (Veck) 17:48, 2. Peter Göring (Grebenstein/PSV GW Kassel) 18:42, 4. Heinz Klahold (Grebenstein/TSV Breuna) 19:40, 29. Joachim Laubert (Hüm) 24:31. **M 60:** 13. Gerald Meusel (LTH) 30:40. **M 14/15:** 1. Max Fuchs (SVE) 18:54, 7. Pascal Knauf (LTH) 25:20. **W 30:** 7. Ute Schauenburg (Immenhausen) 26:04. **W 14/15:** 6. Antonia Biedermann (Veck) 26:30.

**10 Kilometer: M 30:** 1. Michael Biedermann (Veck) 36:55, 2. Henrik Janßen (Veck) 37:05, 5. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 39:13, **29. Mario Meth (LTH) 1:01:18. M 40:** 1. und Gesamtsieger Peter Dallmann (Vaa) 34:01, 8. Karsten Deinzer (Imm) 38:30, 14. Kai-Uwe Dittrich (Calden/PSV GW Kassel) 40:49, 20. Peter Röhrig (Imm) 42:46, **22. Teja Patyk (LTH) 43:08, 23. Gerald Backofen (LTH) 43:16, 26. Josef Träbing (Vaa) 43:52, 34. Wolfgang Rüdiger (LTH) 45:31, 39. Peter Surmann (TSV Niedermeiser) 46:30, 43. Christian Strege (SVE) 47:01, 57. Thomas Steinkamp (LTH) 51:53. M 50:** **10. Fritz Koch 44:45 (LTH), 16. Rainer Schütz (LTH) 47:13, 20. Peter Olschewski (LTH) 50:20, 27. Johann Spuling (LTH) 53:27. M 60:** 11. Günter Schindewolf (Meim) 54:07.  
**W 20:** **2. Lisa Croll (LTH) 50:39. W 30:** 3. Susanne Thiedemann (Veck) 48:46, **6. Dagmar Leisten (LTH) 51:25, 10. Kerstin Voß (LTH) 1:01:30. W 40:** 12. Karin Fiege (Meim) 59:59. **W 50:** **2. Magda Schütz (LTH) 52:07.**

**18,4 Kilometer: M 30:** 5. Michael Ketzer (Hel) 1:29:09. **M 40:** 14. Edzard Müller (Vaa) 1:26:51, 19. Michael Fiess (Vaa) 1:31:30, **35. Andreas Kramer (LTH) 1:41:57. M 50:** 19. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:40:45. **W 50:** **1. Carla Wuttke (LTH) 1:51:07.**

**Abkürzungen:** SVE = SV Espenau, Hüm = TSV Hümme, Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, **LTH = Laufftreff Hofgeismar,** Meim = TuS Meimbressen

Bericht für die HNA: Marco Berger