

## 8. Lauf Nordhessencup 2010

**Heckershausen.** Von der guten Stimmung rund um das Gemeindezentrum in Heckershausen ließen sich die Athleten beim 31. Abendlauf anstecken und sorgten mit neun Top-Drei-Platzierungen über fünf Kilometer für ein hervorragendes Abschneiden beim achten Rennen zum Nordhessencup.

Die Müdigkeit vom Kassel-Marathon lief sich Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) mit dem M 40-Sieg aus den Beinen und ließ in der Tageswertung nur den zwei M 20-Läufern den Vortritt.

Der Nachwuchs stand auf der kleinen Schleife um den Stahlberg im Blickpunkt und stellte durch Mike Engelbrecht (Westuffeln), Henrik Schröder (Calden), Antonia Biedermann (Veckerhagen) und Laura Finis (Meimbressen) vier Sieger aus vier verschiedenen Orten. **Bei den Bambini lief Isabelle Rüdiger (TSV Immenhausen) auf den 3. Platz.**

**Auf der zehn Kilometer-Strecke notierte der Lauffreund Hofgeismar mit Lisa Croll (W 20) und Magda Schütz (W 50) zwei Siegerinnen, die ihr Vorjahressilber diesmal vergoldeten. Croll vermeldete eine Steigerung um 2 ½ Minuten und wird nun am Wochenende in die Triathlon-Saison starten beim Ligaauftritt mit dem Tri-Team Fuldata.**

Erstmals ging Reiner Gerland (VfL Veckerhagen) über die Langstrecke an den Start und gewann auf der mit 290 Höhenmetern versehenen 18,4 Kilometer-Runde über den Parkplatz Schäferberg und den Stahlberg als Gesamtdritter die AK M 40. Nach vorderen Rängen auf der Kurzstrecke bei den schon ausgetragenen acht Rennen rückt nun die Kombi-Wertung für Gerland in den Blick. Tischtennisspieler Niklas Donnerstag (TSV Immenhausen) überraschte als Jugendsieger und **Fritz Koch (Lauffreund Hofgeismar) landete unter 16 Gegnern in der M 50 ein weiteres Mal auf dem Podium. Carla Wuttke (LTH) rundete das erfreuliche Ergebnis für den Lauffreund Hofgeismar als dritte der W 50 über die Langstrecke ab.**

### **Ergebnisspiegel vom 31. Abendlauf in Heckershausen:**

**500 Meter: Bambini M:** 14. Thorge Schröder (Calden) 2:16. **Bambini W:** **3. Isabelle Rüdiger (Imm)** 2:19, 13. Luzie Schmidt (Veck) 2:28.

**1200 Meter: M 10/11:** 36. Niklas Mathias (Vaa) 5:59. **WSB:** 5. Genevieve Hesse (Veck) 5:06, 6. Franziska Tepasse (Vaa) 5:12. **WSC:** 6. Saskia Schauenburg (Veck) 5:03. **WSD:** 17. Marie Pflüger (Calden) 6:04, 18. Jule Schmidt (Veck) 6:04.

**5 Kilometer: M 40:** 1. Michael Biedermann (Veck) 17:46, 6. Sven Schauenburg (Veck) 19:24, 14. Bodo Rüdtenklau (Ersen/TSV Breuna) 20:57, 25. Joachim Laubert (Hüm) 23:38, 33. Matthias Menke (GR) 25:34. **M 70:** 6. Werner Jäger (LTG) 32:19. **MJA:** 1. Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) 19:46. **MJB:** 2. Max Fuchs (SVE) 19:07. **MSB:** 2. Jan Schauenburg (Veck) 22:05. **MSC:** 1. Henrik Schröder (Calden) 22:02. **MSD:** 2. Joshua Hücking (Cal) 28:43. **W 20:** 5. Jessica Mieger (Immenhausen) 26:35. **W 30:** 2. Ute Schauenburg (Veck) 22:06. **WSA:** 1. Antonia Biedermann (Veck) 27:00. **WSD:** 1. Laura Finis (Meim) 30:07.

**10 Kilometer: M 30:** 4. Sven Lang (Hüm) 40:37, **18. Mario Meth (LTH) 1:00:57. M 40:** 6. Karsten Deinzer (Imm) 38:27, 10. Peter Röhrig (Imm) 40:44, 12. Dirk Mathias (Vaa)

41:27, 13. Thomas Probst (LTH) 42:18, 18. Gerald Backofen (LTH) 43:09, 20. Josef Träbing (Vaa) 44:30, 21. Uwe Wittig (Veck) 44:50, 22. Wolfgang Rüdiger (LTH) 45:02, 25. Teja Patyk (LTH) 45:55, 27. Peter Surmann (TSV Niedermeiser) 47:01, 33. Mathias Krebs (Meim) 48:22. **M 50:** 16. Rainer Schütz (LTH) 47:52. **M 60:** 2. Harald Krüger (Vaa) 47:39, 13. Stefan Benic (LTG) 1:03:29. **W 20:** 1. Lisa Croll (LTH) 48:07, 3. Karolin Sieding (Hüm) 1:00:38. **W 40:** 3. Christine Donnerstag (Imm) 49:31, 5. Daniela Walter (Imm) 51:22. **W 50:** 1. Magda Schütz (LTH) 54:59.

**18,4 Kilometer: MJB:** 1. Niklas Donnerstag (Imm) 1:19:05. **M 30:** 7. Michael Ketzer (Hel) 1:29:07. **M 40:** 1. Reiner Gerland (Veck) 1:16:09, 13. Michael Fiess (Vaa) 1:29:44, 27. Andreas Kramer (LTH) 1:53:38. **M 50:** 2. Fritz Koch (LTH) 1:22:53, 15. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:43:27. **W 50:** 3. Carla Wuttke (LTH) 1:47:02.

**Abkürzungen:** SVE = SV Espenau, Hüm = TSV Hümme, Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, **LTH = Laufftreff Hofgeismar**, Meim = TuS Meimbressen, Cal = TSV Calden, LTG = Laufftreff Grebenstein, GR = TSV Grebenstein

Bericht für die HNA: Marco Berger, kleinere Ergänzungen von Rainer Schütz