

# Nur Aselmeyer schneller als Fiess

## 18,4 Kilometer-Abendlauf in Heckershausen

**HECKERSHAUSEN.** Michael Fiess (TSV Vaake) erzielte mit 1:17:37 Stunden die beste Zeit der Kreis-Athleten über 18,4 Kilometer beim 34. Abendlauf des FTSV Heckershausen. Auf den beiden Runden, die vom Gemeindezentrum über den Parkplatz Schäferberg und den Stahlberg führten, belegte Fiess hinter dem souveränen Sieger Holger Aselmeyer (OSC Vellmar; 1:11:24) den zweiten Platz im Gesamteinlauf und rückte mit dem Sieg in der M 45 auch in der Cup-Wertung nach vorne.

Einen seiner ganz wenigen Cup-Ausflüge beendete Martin Schenker (VfL Veckerhagen; 1:19:19) auf dem zweiten Platz in der M 50 vor dem Hofgeismar-Sieger Gero Rüdtenklau (TSV Ersen; 1:20:42), der wiederum in der Zwischenwertung dem Führenden Jürgen

Helm (VfL Veckerhagen) auf die Pelle rückt. Im Fünf-Kilometer-Lauf gewann Julie Meder (MTSV Helmarshausen) in 21:24 Minuten die Jugendklasse und überzeugte zusätzlich als drittschnellste Läuferin auf der kurzen Runde um den Stahlberg. Jetzt fehlen nur noch zwei Läufe bei sieben Möglichkeiten um Mandy Opper (LG Kaufungen) von der Spitze bei den U 18-Jugendlichen abzulösen.

Fast den kompletten Familienerfolg machte Vater Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) als Zweiter der M 35 perfekt und lief über zehn Kilometer in 38:57 Minuten die schnellste Zeit für die heimischen Vereine. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen; 39:24) und Gudrun Lang (VfL Veckerhagen; 54:38) setzten ihren Weg zum Serienerfolg in der M 50 und W 60 unaufhaltsam fort. (zxb)