

Bahnlaufserie Heiligenrode 2011

Heiligenrode. Nach 1000 Metern beim Auftakt der 26. Bahnlauf-Serie in Heiligenrode war Tony Bohnes (SV Espenau) nicht restlos zufrieden. Zwar lief Bohnes mit 2:51,28 Minuten eine neue Bestzeit und war nach der Addition der beiden Schülerrennen der Tagessieger, doch der verpasste Sprung unter die 2:50 Minuten ärgerte den momentan Neunten der Hessischen Jahresbestenliste in der Altersklasse M 15. Über 800 Meter der Schülerinnen W 12 drückte Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) als Zweite die erst vier Tage alte Bestmarke von Flieden noch einmal um eine Sekunde auf nunmehr 2:41,31 Minuten. Die schnellste Zeit über 1500 Meter ging erwartungsgemäß auf das Konto von Michael Fiess (TSV Vaake), der im schnellsten Zeitlauf im Stadion an der Karl-Marx-Straße mit 4:22,21 Minuten die AK M 45 deutlich vor Alfred Simon (LG Göttingen) gewann. Achim Schaake (VfL Veckerhagen; 4:37,72) verschenkte als Dritter der AK M 45 durch seinen Start im zweitschnellsten Lauf eine bessere Zeit, da er dort fast 1000 Meter alleine vorne lief. Das B-Jugend Duo Simon Paulus (4:28,82) und Max Fuchs (beide SV Espenau; 4:34,40) holte einen Doppelsieg und profitierte von der guten Konkurrenz im schnellsten Rennen.

Über bessere Zeiten als vor Jahresfrist freuten sich Teja Patyk und Rainer Schütz (beide LT Hofgeismar). Patyk steigerte sich um zehn Sekunden auf 5:15,81 Minuten und Schütz war nach 6:06,92 Minuten drei Sekunden schneller unterwegs. In seinem ersten 1500-Meter-Lauf erzielte Gerald Backofen in 5:17,09 eine sehr gute Zeit und musste erst kurz vor Schluss seinen Mannschaftskameraden Teja Patyk vorbei ziehen lassen.

Oldie Frithjof Bernhardt startete im ersten Lauf des Tages und kam deutlich unter sieben Minuten in 6:56,26 als zweiter der AK 75 ins Ziel.

Ergebnisse vom 1. Lauf der Bahnlaufserie Heiligenrode:

1500 Meter: M 45: 1. Michael Fiess 4:22,21 (Vaa), 3. Achim Schaake 4:37,72, 8. Teja Patyk 5:15,81 (LTH), 9. Gerald Backofen 5:17,09 (LTH). **M 55:** 4. Rainer Schütz 6:06,92 (LTH). **M 75:** 2. Frithjof-Hans Bernhardt 6:56,26 (LTH). **MJB:** 1. Simon Paulus 4:28,82 (SVE), 2. Max Fuchs 4:34,40 (SVE).

1000 Meter: M 11: 2. Fynn Meder 3:41,81 (Hel). **M 15:** 1. Tony Bohnes 2:51,28 (SVE).

800 Meter: W 11: 6. Lisa Saidy 3:05,30 (SVE). **W 12:** 2. Luisa Ewers 2:41,31 (Hel).

Abkürzungen: LGR = LG Reinhardswald, LAGW = LAG Wesertal, SVE=LG R/SV Espenau, LGR/Hel= MTSV Helmarshausen, Vaa=LAG W/TSV Vaake, Veck=LAG W/VfL Veckerhagen, LTH = LAGW/Lauftreff Hofgeismar.

Bericht für die HNA: Marco Berger, kleinere Ergänzungen von Rainer Schütz (8.9.2011)