

# Kai-Uwe Dittrich baut Führung aus

## Nordhessencup in Heiligenrode

**HEILIGENRODE.** Auch in den Sommerferien sind die Volksläufer noch an Wertungspunkten für den Volkslauf-Nordhessencup interessiert.

Beim 28. Heiligenröder Abendlauf lief es für die heimischen Asse mit vier Klassenerfolgen über fünf Kilometer im Niestetal am besten. In 17:12 Minuten lief der Caldener Kai-Uwe Dittrich (PSV GW Kassel) auf der kleinen Schleife über die markanten Streckenpunkte Diebach und Papierfabrik nach Breuna den zweiten Gesamtsieg innerhalb von sechs Tagen heraus und baute seine Führung in der Kombiwertung über alle drei Hauptstrecken vor der sechswöchigen Sommerpause weiter aus. Als zweitbesten Kreisathlet erzielte der Caldener Reiner Gerland (TV Breitenbach) den dritten Rang in der



**Antonia Biedermann**

Die Familie Biedermann strahlte beim Zieleinlauf im Stadion an der Karl-Marx-Straße gleich zweimal im Goldglanz. Während der Erfolg von Papa Michael in der AK M 30 nach 18:56 Minuten vor dem Meimbresser Triathlet Ingo Bliksa (FTSV Heckershausen)

keine Überraschung ist, glückte Tochter Antonia im dreizehnten Cuprennen der Premierensieg 2008 bei den Schülerinnen W 12/13 vor den Konkurrentinnen aus Korbach und Heiligenrode.

Als Sieger der AK M 14/15 genießt Lukas Menke (TSV Deisel) nun einen Teil der Sommerferien in Schweden und nutzt die Zeit zur Vorbereitung auf die zweite Etappe der Cup-Wettbewerbe ab Mitte August in Fulda.

In den Entscheidungen im Stadion an der Karl-Marx-Straße eiferten Maximilian Kunz sowie die Schwestern Luisa und Lena Ewers (alle MTSV Helmarshausen) den Leistungen der vorherigen Wettbewerbe über 1000 Meter nach. Die 400 Meter-Runde legte Paul Dolstra (SST Liebenau) im Feld der Bambinis am schnellsten zurück und vergoldete erstmals den zweiten Platz von Hofgeismar.

Ohne Top-Drei-Ränge blieben die Sportler auf der mittleren und langen Cup-Strecke. Über zehn Kilometer erzielten Sven Lang (TSV Hümme) in 41:00 Minuten und die Ersenerin Karin Waldherr (TSV Breuna) in 47:18 Minuten die schnellsten Zeiten.

Auf der 18,5 Kilometer-Schleife durch die Feldgemarkung zwischen Heiligenrode und Kaufungen war Heiko Dolstra (SST Liebenau) nach 1:21:13 Stunden der beste Kreisathlet. (zxb)

Foto: zxb

## Leichtathletik in Zahlen

**Ergebnisübersicht vom 28. Heiligenröder Abendlauf:**

**400 Meter: Bambini M:** 1. Paul Dolstra 1:56 (SST = SST Liebenau) **Bambini W:** 5. Helen Ewers 3:46 (MTSV = MTSV Helmarshausen).

**1 Kilometer: M 8/9:** 1. Maximilian Kunz 3:50 (MTSV) **M 10/11:** 4. Tobias Dilling 3:37 (MTSV) **W 8/9:** 2. Luisa Ewers 4:02 (MTSV) **W 10/11:** 9. Lisa Dolstra 4:43 (SST) **W 12/13:** 2. Lena Ewers 3:52 (MTSV)

**5 Kilometer: M 14/15:** 1. Lukas Menke 19:13 (TSV Deisel) **M 30:** 1. Michael Biedermann 18:56 (Veck = VfL Veckerhagen), 2. Ingo Bliksa 19:24 (Meimbressen/FTSV Heckerhausen), 9. Frank Pöppler 25:20 (LTH = LT Hofgeismar) **M 40:** 1. und Gesamtsieger Kai-Uwe Dittrich 17:12 (Calden/PSV GW Kassel), 3. Reiner Gerland 18:11 (Calden/TV Breitenbach), 5. Thomas Probst 19:23 (LTH) **M 60:** 5. Harald Krüger 25:55 (Vaa = TSV Vaake) **W 12/13:**

1. Antonia Biedermann 26:53 (Veck) **10 Kilometer: M 30:** 9. Sven Lang 41:00 (Hüm = TSV Hümme), 20. Sven Patyk 48:50 (LTH) **M 40:** 11. Peter Röhrig 42:20 (TSV Immenhausen), 12. Teja Patyk 42:26 (LTH), 20. Bert Lambrecht 44:43 (Calden/FTSV Heckershausen), 28. Uwe Wittig 45:30 (Veck), 33. Gerald Backofen 46:26 (LTH), 42. Gabor Gründer 52:20 (Hüm), 43. Thomas Steinkamp 52:36 (LTH) **M 50:** 14. Rainer Schütz 48:58 (LTH), 19. Dieter Lang 53:21 (Hüm) **M 60:** 7. Alfred Born 49:12 (Calden) **W 40:** 4. Karin Waldherr 47:18 (Ersen/TSV Breuna), 8. Birgitt Austermühl 52:37 (TSV Jahn Calden), 14. Ulrike König 57:21 (Hüm), 17. Susanne Lambrecht 60:04 (Calden/FTSV Heckershausen) **W 50:** 4. Gudrun Lang 50:47 (Hüm). **18,5 Kilometer: M 30:** 5. Heiko Dolstra 1:21:13 (SST) **M 40:** 8. Alexander Domes 1:32:15, 27. Andreas Kramer 1:46:11 (beide LTH) (zxb)