

14. Lauf Nordhessencup

HEILIGENRODE. Nach einer Verschnaufpause beim Lauf in Breuna meldete sich die LAG Wesertal mit zwei Gesamtsiegen, einen zweiten und dritten Rang in der Gesamtwertung beim 29. Heiligenröder Abendlauf wieder nachdrücklich im Nordhessencup zurück.

Im Normalfall wäre Henrik Janßen (VfL Veckerhagen) über zehn Kilometer Tageszweiter geworden, doch der klar führende Thomas Thyssen (PSV GW Kassel) verlief sich in der zweiten Runde und musste durch diesen Fehler gleich fünf Läufer den Vortritt lassen. Am besten nutzte Janßen dies aus und feierte nach 37:55 Minuten seinen ersten Gesamtsieg in einem Sprintduell gegen Thomas Hieke (Baunatal). **Frauenpower sorgte für tolle Ergebnisse auf der zweimal zu laufenden welligen fünf Kilometer-Runde entlang der Streckenpunkte Diebach und Papierfabrik. Dabei überraschte Susanne Thiedemann (VfL Veckerhagen; 48:47) als Gesamtdritte. Erstmals gewann Susanne König (VfL Veckerhagen) die AK W 40 in 51:05 Minuten, während Magda Schütz (Lauftreff Hofgeismar; 52:30) in der AK W 50 schon mehrmals ganz oben stand.**

Eine heiße Angelegenheit wurde der 18,5 Kilometer-Lauf durch die Feldgemarkung zwischen Heiligenrode und Kaufungen für die Athleten, da die Streckenführung kaum Schatten bot. Als hitzefest erwiesen sich M 40-Sieger Thomas Lindner und M 40-Dritter Michael Fiess (beide TSV Vaake), die beide auch mit Gesamtklassement unter 66 Startern mit Rang zwei und vier überzeugten.

Schon als Erster führte Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) das Feld der 154 Läufer über fünf Kilometer aus dem Stadion an der Karl-Marx-Straße und festigte als Tagessieger in 18:32 Minuten vor Ulf George (Rotenburg; 18:41) seine Ansprüche auf einen vorderen Rang in der Kombi-Wertung. Auch Henrik Schröder (Calden) und Max Fuchs (SV Espenau) lagen in den Nachwuchsklassen im Niestetal vorn. Im vierten Start glückte Ute Schauenburg (Immenhausen) der erste Podiumsplatz in der W 30, doch bei nur noch fünf Rennen hat Schauenburg noch viermal Startzwang für die Endabrechnung.

Die Stadionläufe über 1000 Meter waren für die Jungen und Mädchen der LG Reinhardswald die Erfolgsstrecke. Mit großem Abstand dominierte Maximilian Plaum (SV Espenau) zum dritten Mal in Folge die Schülerklasse. Zweimal Bronze ging durch Maximilian Kunz und Luisa Ewers (beide MTSV Helmarshause) an die Diemel. (zxb)

Ergebnisspiegel vom 29. Abendlauf in Heiligenrode:

1000 Meter: **M 10/11:** 3. Maximilian Kunz (Imm) 3:47, 12. Jan Schauenburg (Immenhausen) 4:17. **M 14/15:** 1. Maximilian Plaum (SVE) 3:02. **W 8/9:** 4. Saskia Schauenburg (Immenhausen) 4:15. **W 10/11:** 3. Luisa Ewers (Hel) 3:49.

5 Kilometer: **M 10/11:** 1. Henrik Schröder (Calden) 23:50. **M 14/15:** 1. Max Fuchs (SVE) 19:20, **2. Niklas Domes (LTH) 20:31.** **M 30:** 1. und Gesamtsieger Michael Biedermann (Veck) 18:32, 10. Sascha Geneschen (Espenau) 28:44. **M 40:** 5. Sven Schauenburg (Immenhausen) 20:48. **M 50:** 6. Kurt Kummert (Vaa) 21:52. **W 30:** 2. Ute Schauenburg (Immenhausen) 25:21. **W 14/15:** 5. Antonia Biedermann (Veck) 28:19

10 Kilometer: **M 30:** 1. und Gesamtsieger Henrik Janßen (Veck) 37:55, **13. Mario Meth (LTH) 1:09:55.** **M 40:** 9. Josef Träbing (Vaa) 43:27, **10. Gerald Backofen (LTH) 43:52,** 11. Peter Röhrig (Imm) 42:52, 20. Uwe Wittig (Veck) 47:38, 21. Peter Surmann (TSV Niedermeiser (48:06), 26. Heiko Ferch (SV Trendelburg) 50:59, **27. Thomas Steinkamp (LTH) 51:26,** 36. Andreas Kramer (LTH) 55:47. **M 50:** 4. Fritz Koch (LTH) 44:35, **13. Peter Olschewski (LTH) 50:25,** 14. Rainer Schütz (LTH) 50:55. **M 60:** 4. Harald Krüger (Vaa) 52:45. **W 30:** 2. Susanne Thiedemann 48:47 (Veck). **W 40:** 1. Susanne König (Veck) 51:05, **5. Sigrid Ludwig-Morell (LTH) 54:10.** **W 50:** 1. Magda Schütz (LTH) 52:30.

18,5 Kilometer: **M 30:** 6. Michael Ketzer (Hel) 1:34:09, **7. Sven Patyk (LTH) 1:42:04.** **M 40:** 1. Thomas Lindner (Vaa) 1:14:23, 3. Michael Fiess (Vaa) 1:17:51. **M 50:** 9. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:48:13. **W 50:** 3. Carla Wuttke (LTH) 1:58:47.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, **LTH = Lauftreff Hofgeismar**