

12. Lauf Nordhessencup 2010

Heiligenrode. Die besten Platzierungen beim 30. Heiligenröder Abendlauf im Rahmen des Volkslauf-Nordhessencups gingen auf das Konto von Lisa Croll (Laufftreff Hofgeismar) und Karsten Deinzer (TSV Immenhausen), die beide auf der zehn Kilometer-Strecke als Gesamtdritte überzeugten sowie an Carla Wuttke (Laufftreff Hofgeismar), die auf der Langstrecke ebenfalls den 3. Platz belegte.

Auf den beiden welligen Runden über die markanten Streckenpunkte Diebach und Papierfabrik feierte Deinzer beim Zieldurchlauf im Stadion an der Karl-Marx-Straße nach 36:55 Minuten den Sieg in der AK M 40 vor Jörg Eckert-Hetzel (TSG Wellerode) und könnte bei einem Start am nächsten Wochenende in Breuna schon den Cup-Sieg in der AK M 45 vor der Sommerpause perfekt machen. Croll dagegen machte schon im Niestetal den Cup-Sieg in W 20 durch ihren Tageserfolg im achten Rennen perfekt und könnte sich nun vermehrt dem Triathlon zuwenden. Immer wenn Peter Becker (TSV Obervorschütz) fehlt, packt Harald Krüger (TSV Vaake) seine Chance beim Schopfe und fährt einen Erfolg in der AK M 60 ein. Noch mindestens zwei Rennen benötigt Gudrun Lang (TSV Hümme) nach den Sieg in der AK W 60 um die Spitzenreiterin Heidi Jordan (TSG Fürstenhagen) zu überholen.

Der schwülen Witterung trotzte Carla Wuttke (Laufftreff Hofgeismar) auf der keinen Schatten spendenden Runde durch die Gemarkung zwischen Heiligenrode und Kaufungen und wurde als Dritte der AK W 50 über 18,5 Kilometer notiert.

Im fünf Kilometer-Lauf schlug diesmal die Stunde des Nachwuchses. Gleich fünf Mal freuten sich die Jungen und Mädchen über Rang eins und zwei. Um 1:50 Minuten war Henrik Schröder (Calden) im Vergleich zum Vorjahr schneller unterwegs und siegte in der M 10/11 vor Yannik Finis (TuS Meimbressen). Kampflös kam die zur W 9 zählende Laura Finis (TuS Meimbressen) an die Spitze und das Veckerhäger-Duo Jan Schauenburg (M 12/13) und Antonia Biedermann (W 14/15) brachte Silber an die Weser mit.

Ergebnisse vom 30. Abendlauf in Heiligenrode:

1000 Meter: W 10/11: 4. Saskia Schauenburg (Veck) 3:51.

5 Kilometer: M 10/11: 1. Henrik Schröder (Calden) 22:00, 2. Yannik Finis (Meim) 26:13. M 12/13: 2. Jan Schauenburg (Veck) 22:39, 8. Henrik Kuhlmeier (Imm) 25:45. M 20: 6. Christian Mazassek (Hüm) 21:06. M 30: 7. Michael Ketzler (Hel) 22:32. M 40: 8. Sven Schauenburg (Immenhausen) 20:28, 33. Michael Biedermann (Veck) 27:01. M 60: 7. Dieter Lang (Hüm) 28:20. W 30: 4. Ute Schauenburg (Veck) 23:40. W 40: 2. Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) 22:03, 9. Andrea Wolf (Westuffeln/TSV Breuna) 27:45. W 8/9: 1. Laura Finis (Meim) 30:01. W 14/15: 2. Antonia Biedermann (Veck) 26:54.

10 Kilometer: M 30: 4. Sven Lang (Hüm) 41:03. M 40: 1. Karsten Deinzer (Imm) 36:55, 12. Thomas Probst (LTH) 41:19, 13. Peter Röhrig (Imm) 41:28, 14. Dirk Mathias (Vaa) 41:29, 17. Gerald Backofen (LTH) 43:52, 19. Wolfgang Rüdiger (LTH) 44:34, 23. Uwe Wittig (Veck) 45:35, 24. Teja Patyk (LTH) 45:53, 29. Peter Surmann (TSV

Niedermeiser) 46:22, 32. Heiko Ferch (SV Trendelburg) 47:48, 49. Thomas Steinkamp (LTH) 55:27. 51. Gerhard Prescher (Burguffeln) 56:57. **M 60:** 1. Harald Krüger (Vaa) 47:29, 4. Günter Schindewolf (Meim) 54:12. **M 60:** 1. Harald Krüger (Vaa) 47:29. **W 20:** 1. Lisa Croll (LTH) 46:12. **W 30:** 2. Tanja Bauer-Lindner (Trendelburg) 52:53, 4. Melanie Wiesner (Imm) 60:05. **W 60:** 1. Gudrun Lang (Hüm) 54:38.

18.5 Kilometer: **M 40:** 18. Andreas Kramer (LTH) 1:51:46. **M 50:** 5. Fritz Koch (LTH) 1:32:07. **W 50:** 3. Carla Wuttke (LTH) 1:51:44.

Abkürzungen: Hüm = TSV Hümme, Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, LTH = Lauffreff Hofgeismar, Meim = TuS Meimbressen, Lie = SST Liebenau

Bericht für die HNA: Marco Berger