

12. Lauf Nordhessencup 2011

Heiligenrode. Zwei Siege über fünf Kilometer fuhr der Schüler-Nachwuchs beim 31. Abendlauf des TSV Heiligenrode im Rahmen des Volkslauf-Nordhessencups ein. In 21:54 Minuten siegte Henrik Schröder (Calden) knapp vor Jonas Matt (TG Großalmerode) auf der kleinen Schleife über die Streckenpunkte Diebach und noch weitere elf Schüler der M 12 /13. In der M 10/11 schlug Yannik Finis (TuS Meimbressen) zwei Gegner. Auf der Stadionrunde spurtete Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) noch bis auf Rang drei im Gesamteinlauf nach vorne und war in 18:14 Minuten schnellster M 40-Senior. Voller Freude reckte Kurt Kummert (TSV Vaake) nach dem ersten Sieg in AK M 60 den Arm in die Höhe und fuhr noch in der Nacht mit den Weserflößern zum Erholen nach Österreich.

Im Zehn-Kilometer-Lauf wiederholte Lisa Croll (Lauftreff Hofgeismar) nach 45:06 Minuten den Vorjahreserfolg. Doch bei nur noch sechs Cup-Rennen hat Croll noch viermal Startzwang um in die Gesamtwertung zu kommen. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) erzielte in 37:12 Minuten die beste Zeit für die Kreisvereine und belegte Rang drei in der AK M 40.

Über welch Potenzial derzeit Michael Fiess (TSV Vaake) verfügt, unterstrich der Vorsitzende der LAG Wesertal mit einem Doppelstart am Freitag in Heiligenrode und am Samstag beim Sportfest in Baunatal. Die 18,5 Kilometer durch die Gemarkung zwischen Heiligenrode und Kaufungen legte Fiess gemütlich in 1:26:51 Stunden zurück und verbesserte im Parkstadion über 1500 Meter in 4:17,65 Minuten seinen gerade erst aufgestellten Kreisrekord in der AK M 45 um zwei Sekunden.

Eine neue Bestzeit über 1000 Meter stellte Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) in 3:29 Minuten und wurde zeitgleich mit Ellen Tesfay (TV Hess. Lichtenau) zur Siegerin der Schülerinnen W 12/13 gekürt, obwohl Ewers einige Zehntel eher im Ziel war. Nach den Regularien für den Volkslauf werden keine Kommastellen erfasst und dadurch kann es dann zu zwei Siegern kommen, so die Mitteilung des Veranstalters.

Ergebnisse vom 31. Abendlauf in Heiligenrode:

400 Meter: Bambini M: 2. Thorge Schröder (Calden) 1:40.

1000 Meter: M 12/13: 6. Fynn Meder (Hel) 3:43. **W 12/13:** 1. Luisa Ewers (Hel) 3:29. **W 10/11:** 13. Lisa Saily (SVE) 4:07, 15. Jule Schmidt (Veck) 4:17.

5 Kilometer: M 10/11: 1. Yannik Finis (Meim) 23:43. **M 12/13:** 1. Henrik Schröder (Calden) 21:54, 8. Henrik Kuhlmeier (Imm) 24:46. **M 14/15:** 2. Tony Bohnes (SVE) 18:39. **MJB:** 1. Max Fuchs (LGR) 18:56. **M 40:** 1. Michael Biedermann (Veck) 18:14, 8. Sven Schauenburg (Veck) 19:38. **M 60:** 1. Kurt Kummert (Vaa) 21:37. **M 70:** 5. Karl-Heinz Römer (Vaa) 33:01. **W 30:** 3. Ute Schauenburg (Veck) 22:14, 6. Andrea Schmidt (Veck) 28:33. **W 40:** 4. Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) 23:05, 17. Andrea Wolf (Westuffeln/TSV Breuna) 29:14.

10 Kilometer: M 40: 3. Karsten Deinzer (Imm) 37:12, 10. Gerald Backofen (LTH) 41:35, 15. Teja Patyk (LTH) 42:56, 16. Michael Geppert (LTH) 43:33, 24. Heiko Ferch (SV Trendelburg) 46:03, 25. Bert Lambrecht (Calden/FTSV Heckershausen) 47:00, 40. Gerhard Prescher (Burguffeln) 55:27. **M 50:** 2. Peter Göring (Greibenstein/PSV GW Kassel) 39:33, 16. Rainer Schütz (LTH) 48:13. **W 20:** 1. Lisa Croll (LTH) 45:06. **W 40:** 12. Martina Hesse (Reinhardshagen) 52:43.

18,5 Kilometer: M 40: 8. Michael Fiess (Veck) 1:26:51, 15. Uwe Wittig (Veck) 1:31:56, 24. Andreas Kramer (LTH) 1:44:44. **M 50:** 7. Manfred Kurte (Lie) 1:38:56.

Abkürzungen: Imm = TSV Immenhausen, Hel = MTSV Helmarshausen, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, LTH = Lauftreff Hofgeismar, Meim = TuS Meimbressen, Lie = SST Liebenau