

## Bahnlaufserie Heiligenrode 2011

**Heiligenrode.** Nun strahlte Tony Bohnes (SV Espenau) zufrieden nach dem dritten Rennen der 26. Bahnlauf-Serie in Heiligenrode. In 2:47,43 Minuten stellte Bohnes einen neuen Hausrekord auf und blieb erstmals unter den schon vor zwei Wochen angestrebten 2:50 Minuten. Der M 15-Schüler verbesserte sich damit auch in der Hessischen Jahresbestenliste an die sechste Position. Die Serienwertung für den Nachwuchs aus den zwei besten Resultaten der beiden 1000 Meter-Läufe und einem 2000 Meter-Lauf gewann Bohnes zum zweiten Mal in Folge. Dafür war Luisa Ewers (MTSV Helmarshausen) trotz neuer Bestzeit über 800 Meter nicht restlos zufrieden. Leider fehlte der W 12-Siegerin nach 2:40,51 Minuten nur ein Schritt um die 2:40 Minuten zu knacken. In der Gesamtwertung kam Ewers nicht an Eva Dieterich (TSV Ihringshausen) vorbei. Zum Finale fehlte der M 11-Serienzweite Fynn Meder (MTSV Helmarshausen). Damit wiederholte der Diemel-Nachwuchs exakt sein Vorjahresergebnis in der Endabrechnung.

Im schnellsten der sechs Zeitläufe über 5000 Meter überzeugten Michael Fiess (TSV Vaake) und Max Fuchs (SV Espenau) zu später Startzeit um 21:00 Uhr. Mit 16:27,53 Minuten lief Fiess seine beste Zeit seit 15 Jahren und wurde hinter dem vielfachen Deutschen Meister Wilhelm Hofmann (SF BG Marburg) Zweiter in der AK M 45. Fuchs (2. MJB) nahm den Schwung der Vorwoche mit und drückte die Vorjahreszeit auf den 12 ½ Runden um 40 Sekunden auf 17:17,99 Minuten. Dank der Schrittmacherdienste von Ehemann Sven verbesserte auch Ute Schauenburg (VfL Veckerhagen) die eigene Bestzeit auf 21:24,17 Minuten.

In der M 70 bleibt Frithjof-Hans Bernhardt (LT Hofgeismar) nach 24:39,54 Minuten weiter die Nummer zwei hinter den Heiligenröder Lokalmatador Jürgen Palt. Während sich Teja Patyk mit seiner Zeit von 19:55,65 durchaus zufrieden zeigte, musste Rainer Schütz dem drei Tage vorher absolvierten Holzhäuser Halbmarathon Tribut zollen und blieb in 22:45,87 unter seinen Möglichkeiten.

**Ergebnisse vom 3. Lauf der Bahnlaufserie Heiligenrode: 5000 Meter: M 40:** 13. Sven Schauenburg 21:22,64 (Veck). **M 45:** 2. Michael Fiess 16:27,53 (Vaa), 10. Teja Patyk 19:55,65 (LTH). **M 55:** 4. Rainer Schütz 22:45,87 (LTH). **M 70:** 2. Frithjof-Hans Bernhardt 24:39,54 (LTH). **W 35:** 1. Ute Schauenburg 21:24,17 (Veck). **MJB:** 2. Max Fuchs 17:17,99 (SVE), 6. Pascal Knauf 19:50,63 (TSG).

**1000 Meter: M 15:** 1. Tony Bohnes 2:47,43 (SVE).

**800 Meter: W 11:** 5. Saskia Schauenburg 2:55,18 (SVE), 7. Lisa Saily 3:00,62 (SVE). **W 11:** 1. Luisa Ewers 2:40,51 (Hel).

**Gesamtwertung Schüler/innen nach zwei vor drei Rennen: M 11:** 2. Fynn Meder 3649 Punkte. **M 15:** 1. Tony Bohnes 3862 Punkte. **W 11:** 5. Lisa Saily 3605 Punkte. **W 12:** 2. Luisa Ewers 3716 Punkte.

**Abkürzungen:** SVE=LG R/SV Espenau, LGR/Hel= MTSV Helmarshausen, Vaa=LAG W/TSV Vaake, Veck=LAG W/VfL Veckerhagen, LTH = LAGW/Lauftreff Hofgeismar, TSG = LRG/TSG Hofgeismar