

# Fuchs feiert ersten Gesamtsieg

Nordhessencup: Epenauer schnellster Läufer über fünf Kilometer in Hess. Lichtenau

**HESS. LICHTENAU.** Das Ziel ist erreicht. Beim 22. Volkslauf vom TV Hess. Lichtenau feierte Max Fuchs (SV Espenau) über 5 Kilometer nach fünf dritten Rängen nun im sechsten Cup-Lauf den ersten Gesamtsieg der Nordhessencup-Saison 2013. Auf der Pendelstrecke zwischen dem Stadion am Berg und Stadtteil Friedrichsbrück lief der Jugendsieger in 18:07 Minuten einen deutlichen Vorsprung gegen die beiden Senioren Michael Biedermann (VfL Veckerhagen; 18:40) und Herbert Wilke (TSV Korbach; 19:11) heraus.

Julie Meder (MTSV Helmarshausen) und Ute Schauenburg (Holzhausen/TSV Niederelsungen) kamen zu Siegen in den Altersklassen und liefen mit 22:37 und 23:05 Minuten die

zweit- und drittschnellste Zeit im Feld der Läuferinnen.

Keine Gegenwehr hatte Michael Kutscher (VfL Veckerhagen; 1:19:47) auf der hügeligen

20 Kilometer-Strecke um die Hirschhagener Teiche und den Rohrberg. Der Cup-Sieger über die Langstrecke von 2012 hängt das Feld um mehr als

vier Minuten ab und ist auf dem besten Wege den Gesamtsieg zu wiederholen.

## Helm fast am Ziel

Jürgen Helm (VfL Veckerhagen; 1:24:17) eilt in der M 50 weiter von Sieg zu Sieg und bezwang im Werra-Meißner-Kreis 13 Gegner. Schon im Juni konnte Helm frühzeitig die Cup-Wertung perfekt machen. Über 10 Kilometer musste sich Felix Kaiser (VfL Veckerhagen; 37:44) als Tageszweiter mit dem Sieg in der M 30 trösten.

In der M 50 tritt so langsam Langeweile auf. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen; 41:43) und Holger Stein (LT Hofgeismar; 43:55) ließen beim nächsten Doppelsieg schon wieder 21 Konkurrenten hinter sich. (zxb)

## Leichtathletik in Zahlen

**Ergebnisübersicht vom 22. Volkslauf in Hess. Lichtenau:**

**1000 Meter:** WSU 12: 3. Liv-Kathy Göbel (Westuffeln/LG Fuldatal) 3:54.

**5 Kilometer:** WJ: 1. Julie Meder (MTSV Helmarshausen)

22:37. W 30: 1. Ute Schauenburg 23:05 (Holzhausen/TSV Niederelsungen).

W 40: 11. Kirstina Buhre (LTG) 29:38. MJU 16: 1. Renè Persch (SVE) 20:56. MJ: 1. und Gesamtsieger Max Fuchs (SVE)

18:07, 4. Pascal Knauf (TSV Hombressen) 22:23. M 40: 1. Michael Biedermann

(Veck) 18:40, 4. Sven Schauenburg (Holzhausen/TSV Niederelsungen) 20:25.

**10 Kilometer:** M 30: 1. Felix Kaiser (Veck) 37:44, 3. Jörg Meder (Karl) 42:16. M 50: 1. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) 41:43, 2. Holger Stein (LTH) 43:55, 16. Peter Göring (Greibenstein/PSV GW Kassel) 52:04.

**20 Kilometer:** M 30: 1. und Gesamtsieger Michael Kutscher (Veck) 1:19:47. M 40: 2. Michael Fiess (Vaa) 1:26:25, 20. Andreas Kramer (LTH) 1:55:08. M 50: 1. Jürgen Helm (Veck) 1:24:17.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, LTH = Lauftreff Hofgeismar, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, Karl = TSG Bad Karlshafen, LTG = Lauftreff Grebenstein (zxb)

Foto: nh



Max Fuchs