

Fuchs feiert ersten Gesamtsieg

Nordhessencup: Epenauer schnellster Läufer über fünf Kilometer in Hess. Lichtenau

HESS. LICHTENAU. Das Ziel ist erreicht. Beim 22. Volkslauf vom TV Hess. Lichtenau feierte Max Fuchs (SV Espenau) über 5 Kilometer nach fünf dritten Rängen nun im sechsten Cup-Lauf den ersten Gesamtsieg der Nordhessencup-Saison 2013. Auf der Pendelstrecke zwischen dem Stadion am Berg und Stadtteil Friedrichsbrück lief der Jugendsieger in 18:07 Minuten einen deutlichen Vorsprung gegen die beiden Senioren Michael Biedermann (VfL Veckerhagen; 18:40) und Herbert Wilke (TSV Korbach; 19:11) heraus.

Julie Meder (MTSV Helmarshausen) und Ute Schauenburg (Holzhausen/TSV Niederelsungen) kamen zu Siegen in den Altersklassen und liefen mit 22:37 und 23:05 Minuten die

zweit- und drittschnellste Zeit im Feld der Läuferinnen.

Keine Gegenwehr hatte Michael Kutscher (VfL Veckerhagen; 1:19:47) auf der hügeligen

20 Kilometer-Strecke um die Hirschhagener Teiche und den Rohrberg. Der Cup-Sieger über die Langstrecke von 2012 hängt das Feld um mehr als

vier Minuten ab und ist auf dem besten Wege den Gesamtsieg zu wiederholen.

Helm fast am Ziel

Jürgen Helm (VfL Veckerhagen; 1:24:17) eilt in der M 50 weiter von Sieg zu Sieg und bezwang im Werra-Meißner-Kreis 13 Gegner. Schon im Juni konnte Helm frühzeitig die Cup-Wertung perfekt machen. Über 10 Kilometer musste sich Felix Kaiser (VfL Veckerhagen; 37:44) als Tageszweiter mit dem Sieg in der M 30 trösten.

In der M 50 tritt so langsam Langeweile auf. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen; 41:43) und Holger Stein (LT Hofgeismar; 43:55) ließen beim nächsten Doppelsieg schon wieder 21 Konkurrenten hinter sich. (zxb)

Leichtathletik in Zahlen

Ergebnisübersicht vom 22. Volkslauf in Hess. Lichtenau:

1000 Meter: WSU 12: 3. Liv-Kathy Göbel (Westuffeln/LG Fulda) 3:54.

5 Kilometer: WJ: 1. Julie Meder (MTSV Helmarshausen)

22:37. W 30: 1. Ute Schauenburg 23:05 (Hozhausen/TSV Niederelsungen).

W 40: 11. Kirstina Buhre (LTG) 29:38. MJU 16: 1. Renè Persch (SVE) 20:56. MJ: 1. und Gesamtsieger Max Fuchs (SVE)

18:07, 4. Pascal Knauf (TSV Hombressen) 22:23. M 40: 1. Michael Biedermann

(Veck) 18:40, 4. Sven Schauenburg (Holzhausen/TSV Niederelsungen) 20:25.

10 Kilometer: M 30: 1. Felix Kaiser (Veck) 37:44, 3. Jörg Meder (Karl) 42:16. M 50: 1. Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) 41:43, 2. Holger Stein (LTH) 43:55, 16. Peter Göring (Greibenstein/PSV GW Kassel) 52:04.

20 Kilometer: M 30: 1. und Gesamtsieger Michael Kutscher (Veck) 1:19:47. M 40: 2. Michael Fiess (Vaa) 1:26:25, 20. Andreas Kramer (LTH) 1:55:08. M 50: 1. Jürgen Helm (Veck) 1:24:17.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, LTH = Lauftreff Hofgeismar, Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, Karl = TSG Bad Karlshafen, LTG = Lauftreff Grebenstein (zxb)

Foto: nh



Max Fuchs