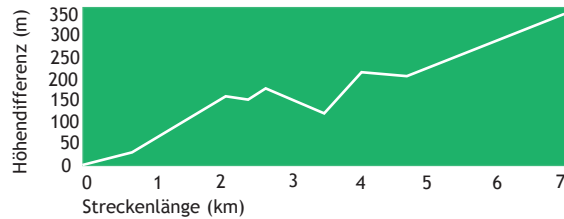




→ Höhenprofil der Strecke



..... Anfahrt Betreuer und Zuschauer      Laufstrecke

→ Anreise zum 24. Kasseler Herkules-Berglauf

Autobahn A7 bis Kasseler Kreuz. Von dort auf die A 44 in Richtung Dortmund bis zur Abfahrt Kassel-Wilhelmshöhe. An der Abfahrt links in Richtung Wilhelmshöhe auf die Konrad-Adenauer-Straße einbiegen. Dann weiter über die Drusetalstraße und die Baunsbergstraße zur Wilhelmshöher Allee. Die Schulstraße ist etwa 1.000 m vom Fernbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe entfernt und auch mit der Straßenbahnlinie 1 zu erreichen.

24. KASSELER HERKULES-BERGLAUF

28. SEPTEMBER 2013



# 24. Kasseler Herkules-Berglauf



→ Samstag, 28.9.2013



→ mit Hessischen Meisterschaften



## 24. Internationaler Herkules-Berglauf Hessische Berglauf-Meisterschaften

### → Veranstalter:

24. Herkules-Berglauf: PSV Grün-Weiß Kassel, Leichtathletikabteilung  
Veranstalter der Hessischen Berglaufmeisterschaft:  
Hessischer Leichtathletik-Verband

### → Austragungsort:

Kassel, Bad Wilhelmshöhe

### → Anmeldung und Start:

Reformschule in der Schulstraße am Straßenbahndepot Wilhelmshöhe

### → Startzeit:

Samstag, 28. September 2013, 15.00 Uhr

### → Startnummern-Ausgabe:

Ab 13.00 Uhr im Wettkampfbüro in der Sporthalle der Reformschule

### → Laufstrecke:

Schulstraße - Wilhelmshöher Allee - Mulangstraße - Löwenburg - Plutogrotte -  
Kaskadenrestaurant - Herkules

### → Streckenlänge:

Ca. 6,2 km, Höhendifferenz 320 m, insgesamt 370 zu laufende Höhenmeter

### → Umkleiden und Duschen:

In der Sporthalle der Reformschule

### → Kleidertransport:

Für alle Teilnehmer werden trockene Kleider zum Umziehen an das Ziel transportiert. Abgabe der Kleiderbeutel bis zehn Minuten vor dem Start an dem gekennzeichneten Transportfahrzeug.

### → Rückweg:

Fußweg zum Start durch den Bergpark Wilhelmshöhe mit vielen Sehenswürdigkeiten (Kaskaden, Schloss Wilhelmshöhe usw.)

### → Klasseneinteilung:

W/MJU 18 (nur offener Lauf), W/MJU 20, Männer und Frauen. Altersklassen ab M/W 30 im Fünfjahresrhythmus bis M 75 bzw. W 70. Mannschaftswertung für Männer, Frauen, M/W 30/35, M/W 40/45, M 50/55, W 50 und älter, M 60 und älter.

### → Wertung:

Diese Wertung erfolgt für den offenen Wettbewerb und die Landesmeisterschaften. Zunächst werden alle ins Ziel Kommenden in einer Männer- bzw. Frauenklasse gewertet. Dies gilt für Einzelstarter und Mannschaftswertung. Ausgenommen sind die Klassen W/MJU 18 und W/MJU 20. Das Mannschaftsergebnis erfolgt in der Addition der Zeiten. Danach erfolgt die Wertung in den Seniorenklassen ab M30/35 in Einzel in Fünferschritten sowie in der Mannschaftswertung in Zehnerschritten.



### → Staffellauf:

Auch in diesem Jahr gibt es ebenfalls wieder eine Wertung für Dreierteams. Es besteht die Möglichkeit, dass sich Einzelstarter, die sich die gesamte Strecke (noch) nicht zutrauen, mit Gleichgesinnten zu einem Team zusammenschließen. Gemischte Staffeln sind möglich.

### → Wechsellpunkte:

Jedes Staffelmittglied läuft eine Teilstrecke des Berglaufs. Erster Wechsellpunkt ist nach ca. 2,1 km an der Löwenburg, der zweite Wechsel nach weiteren ca. 2,1 km am Kaskadenrestaurant. Das letzte Teilstück führt bis zum Ziel am Herkules. Jede Staffel ein Triathlon-Band mit einer Startnummer. Dieses wird als „Staffelholz“ an den jeweils nächsten Läufer übergeben.

### → Startgebühr:

Teilnehmer am offenen 24. Herkules-Berglauf: 6,00 Euro, Staffeln: 12,00 Euro, Nachmeldung: 2,00 Euro.

Startgebühr für Teilnehmer der Landesmeisterschaften:

Männer, Frauen und Senioren: 12 Euro. Jugend: 9 Euro.

### → Meldungen:

Für den 24. Kasseler Herkules-Berglauf bis 24.9.2013 an Herkules-Berglauf, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal, Infos: Tel.: 0561/933 2928, 05609/9518 oder E-Mail: info@kassel-marathon.de  
Meldungen für die 13. Hessischen Berglaufmeisterschaften **nur** über den Landesverband (Geschäftsstelle bis zum 17.9.2013).

### → Nachmeldungen:

Nachmeldungen am Wettkampftag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich. Für Nachmeldungen für die Landesmeisterschaften erhebt der HLV zusätzlich 15,00 Euro.

### → Streckenbeschreibung:

Die Laufstrecke führt zu fast 90 Prozent über asphaltierte Straßen (auf den letzten 2 Kilometern stark ausgebessert und daher uneben). Zwischen km 3,2 und km 4,1 werden Naturwege belaufen, die im Bereich der größten Steigung erhöhte Vorsicht wegen herausragender Steine erfordern.

### → Verpflegung:

Getränkeausgabe im Zielbereich am Herkules  
Kaffee und Kuchen gegen geringes Entgelt in der Sporthalle

### → Siegerehrung:

Unmittelbar nach Beendigung der Auswertung auf dem Schulhof der Reformschule

### → Ergebnislisten:

Ergebnisse im Internet unter [www.psv-gwkassel.de](http://www.psv-gwkassel.de)

### → Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWR durchgeführt. Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle jeder Art keine Haftung.

Mit freundlicher  
Unterstützung von

