

#### 4. Lauf Nordhessencup 2010

**Kaufungen.** Nach dem zweiten Platz in der Vorwoche machte Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) diesmal „Nägel mit Köpfen“ und gewann das Langstrecken-Rennen beim 38. Volkslauf der LG Kaufungen. Auf dem 19,4 Kilometer-Lauf mit 190 Höhenmetern durch den Kaufunger Wald distanzierte Biedermann nach 1:13:43 Stunden den Zweiten Florian Deichmann (PSV GW Kassel) um 37 Sekunden.

Bis zur Verpflegungsstation bei Kilometer 6 war Thomas Lindner (TSV Vaake) der Schatten von Martin Wonke (PSV GW Kassel) im 10,4 Kilometer-Lauf. Erst danach musste der 23 Jahre ältere Lindner den Polizeisportler auf dem Bergabstück zum Lossetal-Stadion ziehen lassen und machte in 37:19 Minuten als Tageszweiter den Sieg in der AK M 40 perfekt. **Drei AK-Erfolge feierten Lisa Croll (LT Hofgeismar; W 20), Gudrun Lang (TSV Hümme; W 60) und Harald Krüger (TSV Vaake; M 60) auf der mittleren Strecke im Nordhessen-Cup.**

Über 5,4 Kilometer blieben drei Medaillen im Kreis. Rund um das Freizeitgelände Steinertsee waren Reiner Gerland (VfL Veckerhagen; 2. M 40) in 19:16 und Mike Engelbrech (Westuffeln/PSV GW Kassel; 3. MJ) in 19:48 Minuten die schnellsten Kreis-Athleten. Deutlich hängte Henrik Schröder (Calden) bei den Schülern M 10/11 zwei Konkurrenten ab und übernahm nach dem Erfolg in Rotenburg die Tabellenführung in der Nordhessen-Serie.

**Bereits am Freitag beim Orgalauf am Start waren 5 Läufer des Laufftreff Hofgeismar. Auf der Langstrecke (19,4 K) kam Fritz Koch als 9. Läufer in sehr guten 1:26:45 ins Ziel. Schnellster Hofgeismarer Läufer über 10 Kilometer war Gerald Backofen in 42:48, gefolgt von Wolfgang Rüdiger in 44:00. Kurz danach im Stadion Rainer Schütz in 48:46 und Magda Schütz in 54:06.**

#### **Ergebnisspiegel der Sportkreis-Starter beim 38. Volkslauf in Kaufungen:**

**5,4 Kilometer: M 40:** 2. Reiner Gerland (Veck) 19:26. **MJ:** 3. Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) 19:48. **MSC:** 1. Henrik Schröder (Calden) 24:23.

**10,4 Kilometer: W 20:** 1. Lisa Croll (LTH) 47:55. **W 40:** 5. Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) 48:09, 12. Susanne Lensky (Hüm) 57:18. **W 60:** 1. Gudrun Lang (Hüm) 54:41. **M 40:** 1. Thomas Lindner (Vaa) 37:19, 9. Dirk Mathias (Vaa) 41:55, 12. Uwe Wittig (Veck) 44:11, 14. Josef Träbing (Vaa) 45:28, **30. Thomas Steinkamp (LTH) 55:14.** **M 50:** 3. Peter Göring (Grebenstein/PSV GW Kassel) 41:19. **M 60:** 1. Harald Krüger (Vaa) 47:37, 4. Dieter Lang (Hüm) (ohne Zeit in der Ergebnisliste).

**19,4 Kilometer: M 40:** 1. und Gesamtsieger Michael Biedermann (Veck) 1:13:43, 13. Sven Schauenburg (Veck) 1:26:56, 14. Michael Fiess (Vaa) 1:26:58, 27. Bert Lambrecht (Calden/FTSV Heckershausen) 1:34:36. **M 50:** 4. Manfred Kurte (SST Liebenau) 1:43:37. **W 50:** 2. Carla Wuttke (LTH) 1:54:04.

**Vereine:** Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, **LTH = Laufftreff Hofgeismar**, Hüm = TSV Hümme