

5. Lauf Nordhessencup 2012

Kaufungen. „Das Trainingslager in Annweiler (Rheinland-Pfalz) hat sich schon bezahlt gemacht“, sagte der Einlaufdritte Max Fuchs (SV Espenau) nach seiner bislang besten Gesamtplatzierung im Volkslauf-Nordhessencup beim 40. Volkslauf der LG Kaufungen. Auf der Kurz-Strecke über 5,4 Kilometer „Rund um das Freizeitgelände Steinertsee“ trumpfte der U 20-Jugendliche Fuchs unter 201 Startern richtig auf und lag bis 150 Meter vor dem Zielstrich im Lossetal-Stadion hinter Niklas Heyser (PSV GW Kassel) sogar noch an zweiter Stelle. Erst dann musste Fuchs (18:20) den spurtstärkeren Triathleten Andre Brethauer (SC Neukirchen) um zwei Sekunden ziehen lassen. Den Aufwärtstrend von Paderborn bestätigte der M 20-Dritte Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) als Fünfter nach 18:43 Minuten im Lossetalstadion. Dem hohen Anfangstempo musste der U 18-Jugendliche Tony Bohnes (SV Espenau) in der zweiten Streckenhälfte etwas Tribut zollen und hatte auf dem 15. Gesamtrang in 20:15 Minuten als Zweiter in der U 18-Klasse knapp eine Minute Rückstand auf Dominik Auel (LG Baunatal/Fuldabrück).



Bereits am Freitag beim Orgalauf im Einsatz für den Lauftreff Hofgeismar waren auf der 10-Kilometer-Strecke Teja Patyk (44:16), Rainer Schütz (49:00), Gerhard Prescher (51:09) und Gerald Backofen, der in 42:16 die schnellste Zeit des Quartetts erzielte. Wolfgang Rüdiger, der sich gerade intensiv auf seinen Start bei den 100 Kilometern von Biel vorbereitet, nahm die Langstrecke in Kaufungen als willkommene Trainingsabwechslung und erzielte in 1:29:59 eine sehr gute Zeit auf der bergigen Laufstrecke.

Ergebnisübersicht vom 40. Volkslauf in Kaufungen:

400 Meter: Bambini W: 4. Luzie Schmidt (Veck) 1:58.

1000 Meter: W 8: 1. Liv-Kathy Göbel (Westuffeln/TSV Ihringshausen) 4:21. **W 10:** 15. Jule Schmidt (Veck) 4:18. **M 8:** 9. Thorge Schröder (Calden) 4:30. **M 12:** 8. Florian Schweitzer (SVE) 4:22.

5,4 Kilometer: MJU 14: 3. Rene Persch (SVE) 22:04, 5. Fynn Meder (MTSV Helmarshausen) 23:07, 11. Henrik Schröder (Calden) 23:34, 13. Yannik Finis (TuS Meimbressen) 25:13). **MJU 18:** 2. Tony Bohnes (SVE) 20:15. **MJU 20:** 1. Max Fuchs (SVE) 18:20. **M 20:** 3. Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) 18:43. **M 55:** 2. Frank-Michael Sauerland (TSG Bad Karlshafen) 24:37. **M 75:** 1. Karl-Heinz Römer (TSV Vaake) 35:03.

10,4 Kilometer: M 45: 10. Bert Lambrecht (Calden/FTSV Heckershausen) 49:24. **M 50:** 5. Bodo Rüdtenklau (Ersen/TSV Breuna) 46:13.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, Veck = VfL Veckerhagen