

Kreismeisterschaften 5000 Meter 2013

Am Dienstag, den 30. April nutzten viele Mitglieder des Marathonstützpunkt Hofgeismar, des Lauftreff Hofgeismar und der LAG Wesertal die Gelegenheit für einen letzten Formtest vor dem Kassel Marathon und nahmen an den Kreismeisterschaften über 5000 Meter im Angerstadion Hofgeismar teil.

Bei optimalen Laufbedingungen wurden von den Schützlingen von Stützpunkttrainer Gerald Backofen gute Leistungen vollbracht. Für einige Teilnehmer war es der erste Wettkampf und entsprechend aufgeregt ging es an den Start der 12,5 Stadionrunden.

Bei den Frauen holte sich Susanne Susebach den Kreismeistertitel in 24:40. Elke Fräßdorf sicherte sich in 24:14 den Titel in der Altersklasse W35. Umkämpft war der Titel in der W40. Hier konnte sich Daniela Walter in 23:47 gegen Martina Knobel (24:56) und Esther Kramer (25:10) durchsetzen. Karin Maiterth verfehlte zwar in 25:19 knapp die 25 Minuten, konnte sich aber mit dem Titel in der AK W45 trösten. In der W50 holte sich Conchita Welker den Kreismeistertitel vor Titelverteidigerin Susanne Lensky, die in 25:30 gestoppt wurde.

Bei den Männern blieben zwei Läufer der LAG Wesertal deutlich unter 20 Minuten. Thomas Drilling gewann hier in 19:02 den Titel in der M45 vor Sven Schauenburg (19:25). Die Altersklasse M30 gewann Taifun Halim (TSG Hofgeismar) in 22:30. Robert Schrick errang den Titel der M35 in 21:42. In der M40 holten sich Stefan Siebert (21:39) und Frank Bonnet (23:07) die beiden ersten Plätze. Hinter den drei LAG-Läufern Drilling, Schauenburg und Michael Fiess (21:22) kamen Gerhard Prescher (23:10) und Andreas Kramer (24:06) als Vierter und Fünfter ins Ziel. In der Altersklasse M50 konnte sich Thomas Hüther in 23:50 gegen Hermann Maiterth (25:10) und Thomas Steinkamp (25:30) durchsetzen. Fritz Koch gewann in sehr guten 21:40 die Altersklasse M60.



Ein Teil der Starter bei den Kreismeisterschaften 2013 über 5000 Meter.

Von links nach rechts: Susanne Lensky, Martina Knobel, Conchita Welker, Elke Fräßdorf, Robert Schrick, Daniela Walter, Hermann Maiterth, Karin Maiterth, Susanne Susebach, Esther Kramer, Dagmar Leisten, Thomas Steinkamp, Gerhard Prescher, Thomas Hüther, Fritz Koch, Gerald Backofen, Andreas Kramer, Frank Bonnet.

Text und Foto: Rainer Schütz, LT Hofgeismar