

Letzte wichtige Informationen zum E.ON Mitte Kassel Marathon vom 10. Mai - 12. Mai 2013

- Wir hoffen, dass Ihre Vorbereitungen für den E.ON Mitte Kassel Marathon erfolgreich abgeschlossen worden sind. Damit Sie sich auch am Veranstaltungswochenende zurechtfinden, hier einige Informationen in Stichworten:

- Jeder angemeldete Teilnehmer sollte eine Anmeldebestätigung der Firma Davengo erhalten haben. Mit dieser Anmeldebestätigung bekommen Sie in der Auepark-Großsporthalle am Freitag 10.05.2013, 14-20 Uhr, am Samstag, 11.05. (10-20 Uhr) und am Sonntag, 12.05. (6.30 bis 8 Uhr) Ihre **Startunterlagen** (Startnummer, Kleiderbeutel, Schwamm, Finisher T-Shirt, Gutschein für Pasta-Party usw.). Sollten Sie die Anmeldebestätigung verlegt oder nicht erhalten haben, bekommen Sie durch Vorlage des Personalausweises Ihre Startunterlagen ausgehändigt.

- Die **Startnummer** ist grundsätzlich auf der Brust zu tragen. Bitte nehmen Sie keine Veränderungen an der Startnummer vor. Die Zeitmessung erfolgt durch einen Transponder der Firma Davengo, den **EasyChip**. Der nur ein Gramm schwere EasyChip wird in die **Schuhschleife** eingebunden. Er wird mit den Startunterlagen ausgehändigt und kann als Souvenir behalten werden. Es wird die **Brutto- und Nettozeit** erfasst. Erst wenn Sie die Startlinie durchlaufen haben, beginnt Ihre Netto-Zeit. Sie brauchen daher nicht in Unruhe zu verfallen, sondern können entspannt über die Startlinie gehen.

- Die **Startaufstellung** erfolgt auf der Damaschkestraße (Nähe Kegelzentrum). Wir haben Startblöcke vorgesehen, in denen Sie sich entsprechend Ihrer gemeldeten oder beabsichtigten Zeit aufstellen können:
1. Startblock: Zielzeiten bis Marathon 3.30 Std. und Halbmarathon bis 1.45 Std.
2. Startblock: Zielzeiten Marathon 3.31 Std. - 4.30 Std. und Halbmarathon 1.45 Std. bis 2:15 Std.
3. Startblock: Zielzeiten Marathon über 4:30 Std. und Halbmarathon über 2.15 Std.
4. Startblock: Power-Walking-Halbmarathon - Walker Bitte auf jeden Fall diese Position einnehmen. Um 7.45 Uhr starten die Handbiker, um 8:00 Uhr die Inliner, um 8.30 Uhr ist Start des Halbmarathons und Power Walking-Halbmarathons, dann um 9.00 Uhr Start Marathon und Marathon-Staffel. Die Staffel-Läufer stellen sich bitte entsprechend ihres Leistungsvermögens auf.

- Sollten Sie **persönliche Verpflegung** nutzen wollen, so können Sie diese bis 7.00 Uhr am Sonntag, 12. Mai, im Bereich der Startnummernausgabe (Auepark-Großsporthalle) abgeben. Wir werden sie zu den 8 Verpflegungspunkten (VP) transportieren. Sie finden Ihre Verpflegung im vorderen Bereich des VP.

- An den **Verpflegungspunkten** (5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 27,5 - 30 - 32,5 - 35 - 40) finden Sie Caldener Sanft und ein Iso-Getränk der Firma Wilhelmsthaler Mineralbrunnen sowie Trinkwasser und zur Kohlehydratauffrischung Bananen.

- Zwischen diesen VP finden Sie **Wasserstellen** (WP). Dort erhalten Sie das frische Kasseler Trinkwasser, ferner stehen Wasserbehälter für Ihre mitgeführten Schwämme bereit.

- Im **Ziel** im Kasseler Auestadion, nachdem Sie eine umjubelte Schlussrunde gedreht haben, erhalten Sie Ihre verdiente E.ON Mitte Kassel Marathon-Medaille und Sie können sich dort stärken mit Getränken der Firma Wilhelmsthaler Mineralbrunnen (Caldener Sanft, Iso-Getränk) und mit alkoholfreiem Hefeweizen der Hütt-Brauerei sowie weiterer Zielverpflegung.

- Ihre **Wechselbekleidung** können Sie im Kleiderbeutel in der Eissporthalle zur Aufbewahrung abgeben.

Später, nach Zieleinlauf, und nachdem Sie sich gestärkt haben, können Sie dort Ihre Kleiderbeutel wieder in Empfang nehmen.

- **Dusch- und Umkleidemöglichkeiten** bestehen in der Auepark-Großsporthalle.
- Im Stadioninnenraum erhalten Sie auf Wunsch eine kostenfreie **Massage** von RehaMed Wilhelmshöhe.
- Die **Siegerehrung** findet auf der Bühne hinter der Haupttribüne Auestadion statt. Die Siegerehrungen für die **Deutschen Kirchen-Meisterschaften**, den **Raiffeisen-Azubi-Cup** und den **PaKa-Cup** werden innerhalb der Marathon-Expo, **Aueparkhalle** durchgeführt.
- Ein Sofort-Ausdruck der **Urkunde** ist nicht vorgesehen. Sie können Ihre Urkunde persönlich ausdrucken unter www.kassel-marathon.de. Ihre Medaille können Sie sich gegen eine Gebühr von 6,00 Euro auf der MarathonExpo persönlich gravieren lassen.
- Die **Pasta-Party** findet am Samstag, 11.5., ab 15 Uhr an der Rückfront der Auepark-Sporthalle statt.
- Wir würden uns freuen, wenn Sie auch unsere **Marathon-Andacht** am Samstag, 11.5., um 15 Uhr hinter der Gegentribüne des Auestadions besuchen.
- Bitte besuchen Sie an den drei Tagen auch unsere MarathonExpo des E.ON Mitte Kassel Marathon in der Auepark-Großsporthalle. Eröffnung: Freitag, 10. Mai, 14 Uhr.
- Bitte nutzen Sie verstärkt die **Anreise** mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Dazu bietet sich besonders das MultiTicket der KVG an. Dieses gilt für 2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern das ganze Wochenende lang für 7,00 Euro in der Tarifzone KasselPlus. Haltestellen von Bus, Bahn und RegioTram befinden sich direkt am Auestadion.
- Die **Anreise** mit PKW erfolgt über BAB-Ausfahrt Kassel-Waldau, Industriegebiet, B 83 oder Ausfahrt Auestadion/Messehallen (A49). Parkplätze stehen im Bereich der BuGa und an den Giesewiesen zur Verfügung.
- Wir bitten Sie, sich beim Lauf Ihre **persönlichen Möglichkeiten** klar zu machen und die Strecke den Witterungsverhältnissen angepasst zu bewältigen. Es ist keine Schande, einen Lauf aufzugeben, wenn die Körpersignale dies fordern. Die optimale Betreuung durch das Deutsche Rote Kreuz soll Ihnen Sicherheit geben bei der Bewältigung Ihres persönlichen Ziels. Daher sind auch die Ärzte autorisiert, im Falle gesundheitlicher Gefährdung einzuschreiten und Läufer oder Läuferinnen aus dem Rennen zu nehmen. **Bitte verlassen Sie bei gesundheitlichen Problemen nicht die Strecke, nur so ist eine optimale medizinische Versorgung möglich.**

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise, die Verwirklichung Ihrer angestrebten Zielsetzung und vor allem viel Spaß!

Ihr E.ON Mitte Kassel Marathon Team

