

Schüler M7 und jünger (400 m) - 09:31:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	409	Schröder, Paul	2005	MTSV Helmarshausen	1:43		1 M7
2.	410	Schmidt, Lennhart	2005	MTSV Helmarshausen	1:45	+ 2	2 M7
3.	402	Möckel, Jonathan	2006	SV Trendelburg	1:52	+ 9	3 M7
4.	401	Möckel, Benjamin	2009	SV Trendelburg	3:54	+ 2:11	4 M7

Schülerinnen W7 und jünger (400 m) - 09:31:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	419	Humburg, Nele	2005	TSV Deisel	1:47		1 W7

Schülerinnen W8 (1000 m) - 09:40:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	404	Mrochen, Jule	2004	TSG Hofgeismar	4:29		1 W8
2.	405	Dolstra, Nele-Sophie	2004	TSG Hofgeismar	4:36	+ 7	2 W8
3.	430	Deckwarth, Laura	2004	MTV Vernawahlshausen	4:46	+ 17	3 W8
4.	429	Burandt, Naomi	2004	MTV Vernawahlshausen	5:19	+ 50	4 W8

Schüler M8 (1000 m) - 09:40:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	424	Spatz, Moritz	2004	TSG Bad Karlshafen	4:15		1 M8

Schülerinnen W9 (1000 m) - 09:41:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	420	Malkomes, Larissa	2003	TSV Deisel	4:09		1 W9
2.	414	Rudoph, Celina	2003	MTSV Helmarshausen	4:45	+ 36	2 W9
	413	Wymmyslo, Lara	2003	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Schüler M9 (1000 m) - 09:41:00

Schüler M10 (1000 m) - 09:50:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	403	Deichmann, Ludwig	2002	TSV Holzhausen	3:47		1 M10
2.	408	Mrochen, Bastian	2002	TSG Hofgeismar	3:54	+ 7	2 M10
3.	411	Koch, Lucas	2002	MTSV Helmarshausen	4:05	+ 18	3 M10

Schüler M10 (1000 m) - 09:50:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
	136	Rinas, Bennett	2002	LG Solling	n.a.		

Schülerinnen W10 (1000 m) - 09:50:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	426	Scholz, Anna Leena	2002	PSV Grün-Weiß Kassel	3:56		1 W10
2.	407	Grimm, Jessica	2002	TSG Hofgeismar	4:09	+ 13	2 W10
3.	406	Dolstra, Zoe-Marie	2002	TSG Hofgeismar	4:23	+ 27	3 W10
4.	416	Rennert, Vanessa	2002	MTSV Helmarshausen	4:27	+ 31	4 W10
	415	Rohrberg, Klara	2002	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Schülerinnen W11 (1000 m) - 09:51:00

Schüler M11 (1000 m) - 09:51:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	423	Spatz, Henner	2001	TSG Bad Karlshafen	3:34		1 M11
2.	432	Deckwath, Lion	2001	MTV Vernawahlshausen	3:48	+ 14	2 M11
3.	412	Langreher, Niklas	2001	MTSV Helmarshausen	4:01	+ 27	3 M11
4.	428	Freiboth, Louis	2001	FC Felsberg-Gensungen	4:42	+ 1:08	4 M11

Schülerinnen W12 (2000 m) - 10:00:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	118	Reiß, Lea-Marie	2000	LG Reinhardswald	3:53		1 W12
	421	Koch, Franziska	2000	TSV Deisel	n.a.		

Schüler M12 (2000 m) - 10:00:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	113	Meder, Fynn	2000	MTSV Helmarshausen	3:44		1 M12

Schüler M13 (2000 m) - 10:01:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	427	Persch, Rene'	1999	LG Reinhardswald	3:28		1 M13

Schülerinnen W13 (2000 m) - 10:01:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	417	Ewers, Luisa	1999	MTSV Helmarshausen	3:53		1 W13
2.	425	Betker, Hannah	1999	MTV Vernawahlshausen	4:03	+ 10	2 W13

Schülerinnen W14 (2000 m) - 10:10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	422	Dworak, Rieka	1998	TSV Deisel	3:45		1 W14
	418	Haber, Jantien	1998	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Schüler M14 (2000 m) - 10:10:00

Schülerinnen W15 (2000 m) - 10:11:00

Schüler M15 (2000 m) - 10:11:00

11 km Lauf Männer (11 km) - 10:14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	166	Kaiser, Felix	1976	LAG Wesertal	41:34		1 M30/35
2.	161	Deinzer, Karsten	1963	TSV Immenhausen	45:32	+ 3:58	1 M40/45
3.	157	Gundelach, Benjamin	1979	LG Solling	46:02	+ 4:28	2 M30/35
4.	162	Illigmann, Rainer	1973	CSK Kassel	48:14	+ 6:40	3 M30/35
5.	163	Schaake, Achim	1963	LAG Wesertal	49:43	+ 8:09	2 M40/45
6.	165	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	49:43	+ 8:09	3 M40/45
7.	154	Fuest, Dominik	1983	-	50:02	+ 8:28	1 M20/25
8.	159	Krapp, Martin	1963	CSK98 Kassel	51:09	+ 9:35	4 M40/45
9.	153	Zimmermann, Ralf	1965	-	51:42	+ 10:08	5 M40/45
10.	155	Grapp, Gerrit	1978	-	51:48	+ 10:14	4 M30/35
11.	167	Rinas, Lars	1970	-	52:04	+ 10:30	6 M40/45
12.	119	Deckwarth, Immanuel	1972	MTV Vernawahlshausen	52:40	+ 11:06	7 M40/45
13.	152	Janowsky, Achim	1955	DLRG Ortsgruppe Hofgeismar	57:14	+ 15:40	1 M50/55
14.	158	Mantel, Andreas	1961	MTSV Helmarshausen	58:49	+ 17:15	2 M50/55
15.	156	Thiele, Robert	1957	PSV Grün-Weiß Kassel	1:01:55	+ 20:21	3 M50/55

11 km Lauf Frauen (11 km) - 10:14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	164	Silke, Dolstra	1973	LAG Wesertal	54:29		1 W30/35
2.	120	Deckwarth, Denise	1974	MTV Vernawahlshausen	1:00:44	+ 6:15	2 W30/35
3.	151	Hertkorn-Möckel, Amrei	1980	SV Trendelburg	1:04:31	+ 10:02	3 W30/35
	160	Auerbach-Schaller, Ivonn	1972	MA-Stützpunkt Hofgeismar	n.a.		

11 km Nordic Walking Frauen (11 km) - 10:15:00

11 km Nordic Walking Männer (11 km) - 10:15:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	51	Schüler, Martin	1946	LG Solling	1:11:00		1 M60/65

Halbmarathon Frauen (21 km) - 10:16:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	220	Wellker, Conchita	1962	TSV Breuna	1:43:10		1 W50/55
2.	205	Ludwig-Morell, Sigrid	1966	LT Hofgeismar	1:43:35	+ 25	1 W40/45
3.	215	Walter, Daniela	1969	LT Hofgeismar	1:44:14	+ 1:04	2 W40/45
4.	213	Hollstein, Antje	1964	-	1:50:52	+ 7:42	3 W40/45
5.	218	Knobel, Martina	1969	LT Hofgeismar	1:53:14	+ 10:04	4 W40/45
6.	216	Lensky, Susanne	1962	TSV 03 Hümme	1:57:05	+ 13:55	2 W50/55
7.	209	Maiterth, Karin	1966	LT Hofgeismar	1:58:45	+ 15:35	5 W40/45

Halbmarathon Männer (21 km) - 10:16:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	204	Meder, Jörg	1975	LAG Wesertal	1:23:07		1 M30/35
2.	222	Schauenburg, Sven	1967	LAG Wesertal	1:26:36	+ 3:29	1 M40/45
3.	210	Stein, Holger	1963	LT Hofgeismar	1:28:20	+ 5:13	2 M40/45
4.	201	Meier, Bernd	1956	WSV Beverungen	1:32:11	+ 9:04	1 M50/55
5.	202	Hake, Achim	1965	-	1:32:20	+ 9:13	3 M40/45
6.	207	Backofen, Gerald	1964	LT Hofgeismar	1:34:35	+ 11:28	4 M40/45
7.	206	Auerbach, Andreas	1969	MA-Stützpunkt Hofgeismar	1:37:30	+ 14:23	5 M40/45
8.	219	Schrack, Robert	1975	LT Hofgeismar	1:43:05	+ 19:58	2 M30/35
9.	214	Spuling, Johann	1952	LT Hofgeismar	1:45:57	+ 22:50	1 M60/65
10.	211	Prescher, Gerhard	1968	LT Hofgeismar	1:50:52	+ 27:45	6 M40/45
11.	212	Schütz, Rainer	1954	LT Hofgeismar	1:55:15	+ 32:08	2 M50/55
12.	217	Müller, Ullrich	1953	TSV Immenhausen	1:57:05	+ 33:58	3 M50/55
13.	208	Maiterth, Hermann	1960	MA-Stützpunkt Hofgeismar	1:57:58	+ 34:51	4 M50/55
14.	203	Arndt, Helmut	1949	FSK Lohfelden	2:04:55	+ 41:48	2 M60/65
	221	Rüdiger, Wolfgang	1964	LT Hofgeismar	aufg.		

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	124	Blumenstein, Daniel	1980	TV 03 Breitenbach	18:42		1 M30/35
2.	128	Dolstra, Heiko	1972	LAG Wesertal	19:51	+ 1:09	1 M40/45
3.	121	Kuttler, Leon	1998	MTV Vernawahlshausen	21:12	+ 2:30	1 SM
4.	102	Prüfer, Frederick	1996	PSV Grün-Weiß Kassel	21:19	+ 2:37	1 MJ16-19
5.	131	Dirk, Mathias	1964	LAG Wesertal	21:44	+ 3:02	2 M40/45

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
6.	135	Blumenreuter, Frank	1961	LAG Wesertal	22:19	+ 3:37	1 M50/55
7.	113	Meder, Fynn	2000	MTSV Helmarshausen	22:23	+ 3:41	2 SM
8.	101	Prüfer, Christian	1958	PSV Grün-Weiß Kassel	22:35	+ 3:53	2 M50/55
9.	130	Kummert, Kurt	1951	LAG Wesertal	22:42	+ 4:00	1 M60/65
10.	110	Haber, Jeroen	1995	MTSV Helmarshausen	23:32	+ 4:50	2 MJ16-19
11.	112	Bettendorf, Thomas	1964	FC-Weser/TSV Lippoldsberg	23:46	+ 5:04	3 M40/45
12.	107	Schönhütte, Benjamin	1993	LG Solling	23:59	+ 5:17	3 MJ16-19
13.	108	Kunz, Maximilian	1999	MTSV Helmarshausen	23:59	+ 5:17	3 SM
14.	109	Dilling, Tobias	1998	MTSV Helmarshausen	24:27	+ 5:45	4 SM
15.	111	Ketzer, Michael	1971	MTSV Helmarshausen	24:32	+ 5:50	4 M40/45
16.	136	Rinas, Bennett	2002	LG Solling	26:58	+ 8:16	5 SM
17.	126	Seifert, Peter	1990	TSV Immenhausen	27:29	+ 8:47	1 M20/25
18.	127	Niestroj, Adrian	1987	-	27:29	+ 8:47	2 M20/25
19.	106	Rebentisch, Achim	1958	-	27:33	+ 8:51	3 M50/55
20.	104	Blume, Hans	1962	-	31:01	+ 12:19	4 M50/55
21.	123	Papritz, Kurz	1938	LAG Wesertal	33:25	+ 14:43	1 M70 u.ä.
	117	Freybott, Paul	1998	MTV Vernawahlshausen	n.a.		
	125	Römer, Karl-Heinz	1932	LAG Wesertal	aufg.		

5 km Lauf Frauen (5 km) - 10:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	137	Schauenburg, Ute	1976	LAG Wesertal	23:18		1 W30/35
2.	132	Schwarz, Silke	1985	-	24:13	+ 55	1 W20/25
3.	122	Stein, Beate	1966	LG Vellmar	24:31	+ 1:13	1 W40/45
4.	118	Reiß, Lea-Marie	2000	LG Reinhardswald	25:18	+ 2:00	1 SW
5.	114	Meder, Julie	1997	MTSV Helmarshausen	27:36	+ 4:18	2 SW
6.	134	Ackerbauer, Margitta	1954	LT Hofgeismar	28:55	+ 5:37	1 W50/55
7.	129	Dolstra, Lisa	1998	LAG Wesertal	29:08	+ 5:50	3 SW
8.	133	Ackerbauer, Heide	1983	-	29:42	+ 6:24	2 W20/25
9.	115	Rapp, Tamara	1968	TSV Deisel	30:49	+ 7:31	2 W40/45
10.	116	Krull, Heike	1974	Feuerwehr Deisel	30:49	+ 7:31	2 W30/35
11.	103	Blume, Britta	1965	-	36:46	+ 13:28	3 W40/45
12.	105	Hesping, Marlies	1965	-	36:46	+ 13:28	4 W40/45

5 km Nordic Walking Frauen (5 km) - 10:21:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	2	Goebel, Annika	1982	-	43:59		1 W30/35
2.	1	Hake, Petra	1968	-	44:11	+ 12	1 W40/45
3.	4	Pfaff, Brigitte	1950	SVB 06 Ahnatal	44:56	+ 57	1 W60/65
4.	3	Zölzer, Edda	1949	SVB 06 Ahnatal	45:14	+ 1:15	2 W60/65

5 km Nordic Walking Männer (5 km) - 10:21:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	5	Huk, Helmut	1952	-	39:14		1 M60/65
2.	6	Hein, Detlef	1967	TSV Stammen	45:50	+ 6:36	1 M40/45