

## Leichtathletik in Zahlen

43. Mordkammerlauf: Ergebnisse  
**Schüler M7 und jünger (400 m):** 1. Paul Schröder, 1:43. 2. Lennhart Schmidt, 1:45 (beide MTSV Helmarshausen). 3. Jonathan Möckel, SV Trendelburg, 1:52. **Schülerinnen W7 und jünger (400 m):** 1. Nele Humburg, TSV Deisel, 1:47. **Schülerinnen W8 (1000 m):** 1. Jule Mrochen, 4:29. 2. Nele-Sophie Dolstra 4:36 (beide TSG Hofgeismar). 3. Laura Deckwarth, MTV Vernawahlshausen, 4:46. **Schüler M8 (1000 m):** 1. Moritz Spatz, TSG Bad Karlshafen, 4:15. **Schülerinnen W9 (1000 m):** 1. Larissa Malkomes, TSV Deisel, 4:09. 2. Celina Rudolph, MTSV Helmarshausen, 4:45. **Schülerinnen W10 (1000 m):** 1. Anna Leena Scholz, PSV Grün-Weiß Kassel, 3:56. 2. Jessica Grimm, TSG Hofgeismar 4:09. 3. Zoé-Marie Dolstra, TSG Hofgeismar 4:23. **Schüler M10 (1000 m):** 1. Ludwig Deichmann, TSV Holzhausen 3:47. 2. Bastian Mrochen, TSG Hofgeismar 3:54. 3. Lucas Koch, MTSV Helmarshausen 4:05. **Schüler M11 (1000 m):** 1. Henner Spatz, TSG Bad Karlshafen 3:34. 2. Lion Deckwath, MTV Vernawahlshausen 3:48. 3. Niklas Langreher, MTSV Helmarshausen 4:01. **Schülerinnen W12 (2000 m):** 1. Lea-Marie Reiß, LG Reinhardswald 3:53.

**Schüler M12 (2000 m):** 1. Fynn Meder, MTSV Helmarshausen 3:44. **Schülerinnen W13 (2000 m):** 1. Luisa Ewers, MTSV Helmarshausen 3:53. 2. Hannah Betker, MTV Vernawahlshausen 4:03. **Schüler M13 (2000 m):** 1. René Persch, LG Reinhardswald 3:28. **Schülerinnen W14 (2000 m):** 1. Rieka Dworak, 1998 TSV Deisel 3:45.  
**5 km Lauf Männer:** 1. Daniel Blumenstein, TV 03 Breitenbach 18:42. 2. 128 Heiko Dolstra, LAG Wesertal 19:51. 3. 121 Leon Kuttler, MTV Vernawahlshausen 21:12. 4. Frederick Prüfer, PSV Grün-Weiß Kassel 21:19. 5. Mathias Dirk, LAG Wesertal 21:44. **5 km Lauf Frauen:** 1. Ute Schauenburg, LAG Wesertal 23:18. 2. Silke Schwarz, 24:13. 3. Beate Stein, LG Vellmar 24:31. 4. Lea-Marie Reiß, LG Reinhardswald 25:18. 5. Julie Meder, MTSV Helmarshausen 27:36. **5 km Nordic Walking Männer:** 1. Helmut Huk, 39:14. 2. Detlef Hein, TSV Stammen 45:50. **5 km Nordic Walking Frauen:** 1. Annika Goebel, 43:59. 2. Petra Hake, 44:11. 3. Brigitte Pfaff, SVB 06 Ahnatal 44:56.

**11 km Lauf Männer:** 1. Felix Kaiser, LAG Wesertal 41:34. 2. Karsten Deinzer, TSV Immenhausen 45:32. 3. Benjamin Gundelach, LG Solling 46:02. 4. Rainer Illigmann, CSK Kassel 48:14. 5. Achim Schaake, LAG Wesertal 49:43. **11 km Lauf Frauen:** 1. Silke Dolstra, LAG Wesertal 54:29. 2. Denise Deckwarth, MTV Vernawahlshausen 1:00:44. 3. Amrei Hertkorn-Möckel, SV Trendelburg 1:04:31. **11 km Nordic Walking Männer:** 1. Martin Schüler, LG Solling 1:11:00. **Halbmarathon Männer:** 1. Jörg Meder, LAG Wesertal 1:23:07. 2. Sven Schauenburg, LAG Wesertal 1:26:36. 3. Holger Stein, LT Hofgeismar 1:28:20. 4. Bernd Meier, WSV Beverungen 1:32:11. 5. Achim Hake, 1:32:20. **Halbmarathon Frauen:** 1. Conchita Wellker, TSV Breuna 1:43:10. 2. Sigrid Ludwig-Morell, LT Hofgeismar 1:43:35. 3. Daniela Walter, LT Hofgeismar 1:44:14. (zlö)



Kampf gegen die Zeit: Jörg Meder gewann zwar den Halbmarathon, aber die Zeit vom Vorjahr erreichte er nicht. Foto: Löschner



'Regen, Regen, Regen: Kühles Nass von oben begleitete die Läufer auf der gesamten Strecke durch die Mordkammer. Gute Laune verbreiten auf unserem Foto aber einige junge Zuschauer, die den Zieleinlauf von Ralf Zimmermann feiern. Foto: Löschner

# Läufer trotzen der Kälte

Regenschlacht in der Mordkammer: Über 100 Sportler kamen nach Helmarshausen

**HELMARSHAUSEN.** Ob manch einer schneller gelaufen ist, um schneller wieder ins Trockene zu kommen? Der Wetterbericht, der Dauerregen und Temperaturen von gerade einmal knapp zehn Grad vorhergesagt hatte, behielt am Sonntag Vormittag in Helmarshausen leider Recht.

Die Läuferinnen und Läufer, die zu ihren Runden durch die Mordkammer im Reinhardswald starteten, kamen durchnässt und teilweise schlammbespritzt zurück in den Start- und Zielbereich. „Ich habe unterwegs sogar gefroren“, sagte Jörg Meder von der LAG We-

sertal, der den Halbmarathon in 1:23:07 gewann und damit seinen Titel verteidigte. Die Kälte trieb ihn dabei aber nicht zu einer schnelleren Zeit an - im Vorjahr war er eine halbe Minute früher im Ziel. Bei den Damen konnte Daniela Walter vom LT Hofgeismar ihren Vorjahreserfolg nicht wiederholen - sie erreichte in 1:44:14 Platz drei hinter ihrer Vereinskollegin Sigrid Ludwig-Morell (1:43:35) und Siegerin Conchita Wellker vom TSV Breuna, die nach 1:43:10 die anspruchsvolle Strecke bewältigt hatte.

Über elf Kilometer konnte

Silke Dolstra (LAG Wesertal) nach zwei zweiten Plätzen in den Vorjahren nun mit verbesserter Zeit in 54:29 Minuten gewinnen. Auch bei den Männern ging der Elf-Kilometer-Titel 2012 an die LAG Wesertal: Felix Kaiser gewann in 41:34 und verwies den Vorjahressieger Karsten Deinzer (TSV Immenhausen, 45:32) auf Platz zwei.

### Schauenburg verteidigt Titel

Auf der Fünf-Kilometer-Distanz verteidigte Ute Schauenburg (LAG Wesertal) ihren Titel erneut und hielt mit 23:18 fast exakt ihre Zeiten aus den

Vorjahren. Rund eine Minute langsamer waren Silke Schwarz (24:13) und Beate Stein (LG Vellmar, 24:31), die die Plätze zwei und drei belegten.

Deutlich schneller als 2011 ging es am Sonntag bei den Männern über elf Kilometer zu. Gewann vor einem Jahr noch Leon Kuttler (MTV Vernawahlshausen) in 21:10, schaffte er mit fast gleicher Zeit (21:12) in diesem Jahr nur Platz drei. Schnellster wurde Daniel Blumenstein (TV 03 Breitenbach) in 18:42, gefolgt von Heiko Dolstra (LAG Wesertal, 19:51). (zlö)