

Mordkammerlauf in Zahlen

Halbmarathon Männer (22 000m)
M40/45: 1. Göring, Peter; Lauftreff Grebenstein, 1:22:59 ; 2. Tillmann, Klaus, WSV Beverungen, 1:46:30; 3. Fey-Meusel, Ralf, TSV Holzhausen, 1:46:30; **M30/35:** 1. Ketzler, Michael, MTSV Helmarshausen, 1:44:16. **M50/55:** 1. Schütz, Rainer, Lauftreff Hofgeismar 1:50:23.

Halbmarathon Frauen (22000m)
W40/45: 1. Neunteufel, Christiane, MTSV Helmarshausen, 1:50:23. **W50/55:** 1. Ackerbauer, Margitta, SV Trendelburg, 1:59:21.

7Jahre und jünger (400m) W7: 1. Schwarz, Lisa, TSV Deisel, 1:19; 2. Ewers, Helen, MTSV Helmarshausen, 1:55; **M7:** 1. Meder, Robin, MTSV Helmarshausen, 1:56.

Schüler/innen D (900m): M9: 1. Kunz, Maximilian, MTSV Helmarshausen, 3:46; 2. Vollrath, Sven, MTSV Helmarshausen, 4:05; **W9:** 1. Ewers, Luisa, MTSV Helmarshausen, 3:47; 2. Rabe, Alina, MTSV Helmarshausen, 4:57; **W8:** 1. Köhler, Lara, TSV Deisel, 4:04; 2. Geschonke, Marie-Kristin, MTSV Helmarshausen, 4:07; **M8:** 1. Harms, Ole, 2000 TSV Deise, 4:08.

Schüler/innen C (900m): M10: 1. Dilling, Tobias, MTSV Helmarshausen, 3:33; 2. Kasper, Tim, MTSV Helmarshausen, 4:02; 3. van Appeldorn, Philipp, MTSV Helmarshausen, 4:19. **W10:** 1. Dworak, Rieka, TSV Deisel, 3:43; 2. Harms, Frederieke, TSV Deisel, 3:56; 3. Haber, Jantien, MTSV Helmarshausen, 4:11; **W11:** 1. Jordan, Lara, TSV Deisel, 3:57; 2. Brinkmeier, Vanessa, SSV Würgassen, 4:22; 3. Terranova, Marie, HLC Höxter, 4:29.

Schüler/innen B (900m): W13: 1. Ewers, Lena, MTSV Helmarshausen, 3:55; **M13:** 1. Haber, Jeroen, MTSV Helmarshausen, 7:46.

Schüler/innen A (1800m): M15 : 1. Haber, Janosch, MTSV Helmarshausen, 7:38.

11 km Lauf Frauen:
W50/55: 1. Lang, Gudrun, TSV Hümme, 58:07; **W40/45:** 1. Lensky, Susanne, TSV Hümme 1:02:00; 2. Flohr, Susanne, TSV Rothwesten, 1:02:35.

11 km Lauf Männer:
M30/35: 1. Meder, Jörg, MTSV Helmarshausen, 47:04; **M50/55:** 1. Lang, Dieter, TSV Hümme, 58:30; 2. Sauerland, Frank, 58:42; 3. Kozica, Michael, TSV Rothwesten, 59:34. **M40/45:** 1. Jordan, Dirk, TSV Deisel, 1:00:57 + 13:53; 2. Wendel, Wolfgang, TSV Rothwesten, 1:02:02; 3.

Gründer, Gabor, 1:02:21.

5 km Lauf Frauen:
W30/35: 1. Zarezke,

Elena Bad Sooden-Allendorf 26:59; 2. Brinkmeier, Janine, 28:52; **W9:** 1. Ewers, Luisa, 1999 MTSV Helmarshausen, 27:12; **W11:** 1. van Appeldorn, Julia, 1997, MTSV Helmarshausen, 31:03. **W50/55:** 1. Kleinschmidt, Hildegunde, 32:15; **W40/45:** 1. Dilling, Christina, MTSV Helmarshausen, 33:28.

5 km Lauf Männer, M50/55: 1. Jünnemann, Bernhard, LT Güntersen, 22:00; **M15:** 1. Haber, Jonas, MTSV Helmarshausen, 22:52; **M12:** 1. Haber, Johannes, MTSV Helmarshausen, 24:55; 2. Geschonke, Dominik, MTSV Helmarshausen, 25:39; **M60/65:** 1. Meusel, Gerald, Lauftreff Hofgeismar, 29:30; 2. Hinderlich, Ehrenbert, SG Schöningen 04, 29:53.

5 km Nordic Walking Frauen: WJB: 1. Hartung, Juliane, SV Trendelburg, 45:34; **W14:** 1. Hübner, Nadine, SV Trendelburg, 45:34; **W9:** 1. Hübner, Caroline, SV Trendelburg, 45:34; 2. Dähmow, Jasmin, SV Trendelburg, 47:04; **W11:** 1. Kloditz, Sophia, SV Trendelburg, 45:34; 2. Dähmow, Laura, SV Trendelburg, 47:03; 3. Dähmow, Lea, SV Trendelburg, 47:04; **W40/45:** 1. Dittmer, Ulrike, MTSV Helmarshausen, 50:44; **W50/55:** 1. Knapp, Ilona, MTSV Helmarshausen, 50:44; 3. Spindler, Renate, MTSV Helmarshausen, 50:4.

5km Nordic Walking Männer: M10: 1. Hübner, Steffen, SV Trendelburg, 45:34.

11 km Nordic Walking Frauen: W40/45: 1. Dähmow, Yvonne, SV Trendelburg, 1:25:23; 2. Kloditz, Annegret, SV Trendelburg, 1:29:43; 2. Hübner, Angela, SV Trendelburg, 1:29:43.

11km Nordic Walking Männer: M40/45: 1. Dähmow, Ralf, SV Trendelburg, 1:25:23. (zlö)



Mit vollem Einsatz auf die 900 Meter: Schon beim Start der Klasse Schüler/innen D begann der Zweikampf zwischen den beiden schnellsten - Luisa Ewers und Maximilian Kunz (beide MTSV Helmarshausen, 3. und 4. von links). Mordkammerlauf in Helmarshausen

Fotos: Löschner

Auf der Flucht vor dem Wolf

Gute Zeiten in der Mordkammer - Formtest für den Kassel-Marathon

HELMARSHAUSEN. Die Warnung vor dem Wolf im Reinhardswald gab Moderator Joachim Ewers schmunzelnd bei der Wettkampfbesprechung

aus. „Am besten ihr lauft einfach besonders schnell,“ empfahl er den gut 70 Teilnehmern.

Gesichtet hat den Wolf am Sonntag niemand, obwohl die Streckenführung auch bei der 39. Ausgabe des traditionellen Mordkammerlaufes durchaus für Begegnungen mit Wildtieren geeignet wäre: Es geht kreuz und quer durch Reinhardswald und Holzapetal, alle Strecken weisen deutliche Steigungen auf und verlangen den Läufern einiges ab. Einige der Starter haben sich Ewers Empfehlung durchaus zu Herzen genommen, wie man an den Bestzeiten ablesen kann. Peter Göring (Lauftreff Grebenstein) absolvierte die 22-km-Distanz in knapp 1:23 Stunden, bei den Frauen war Christiane Neunteufel (MTSV Helmarshausen) mit gut 1:50 Stunden Schnellste. Sie brauchte damit ein paar Minuten länger als im vergangenen Jahr, als sie eine Woche zuvor den ersten Kassel Marathon absolviert hatte.

Der diesjährige Mordkammerlauf diente nun dagegen einigen Athleten als Vorbereitungswettkampf oder Formtest für Kassel. So Jörg Meder (MTSV Helmarshausen/LAG Wesertal), der die 11-km-Strecke als Schnellster in gut 47 Minuten absolvierte und damit für den Halbmarathon in Kassel gut gerüstet ist. Bei den Damen kam Gudrun Lang (TSV Hümme) in gut 58 Minuten als Erste ins Ziel.

Mit etwa 70 Teilnehmern war das Feld in diesem Jahr deutlich schwächer besetzt, was die Veranstalter auf eine große Häufung von Wettkämpfen und Festen zurückführten. Beliebt ist der Mordkammerlauf nach wie vor bei den Nordic Walkern, die zwischen elf und fünf Kilometern wählen konnten und bei den jüngsten Athleten, die wieder zahlreich bei den Bambinis und in den Schüler- und Jugendklassen am Start waren.

Um Start und Ziel herum hatten die Veranstalter vom MTSV Helmarshausen wieder

für einen perfekten Ablauf und gute Verpflegung gesorgt. Mit veranstaltet wird der Lauf von der Revierförsterei Trendelburg, hier hatte Erwin Ackerbauer allen Stürmen und Holzfällarbeiten zum Trotz die Wege rechtzeitig in Stand gesetzt und konnte als Starter die Athleten beruhigt auf die Suche nach dem Wolf schicken.

Die nächste große Laufveranstaltung in Helmarshausen gibt es in drei Monaten, am Samstag, 23. August. Im Rahmen des Altstadtfestes veranstaltet der MTSV einen Altstadtlauf durch Helmarshausen und über den Diemel-damm. Neben Schülerstrecken werden Distanzen von vier und acht Kilometern auf einem besonders für Zuschauer attraktivem Zwei-Kilometer-Rundkurs angeboten. (zlö)

Kontakt und Meldungen: Thomas van Appeldorn, 0 52 73/8 81 14, Fax 0 52 73/38 21 61 oder per E-Mail an: mtsv.helmarshausen@gmx.de.



Christiane Neunteufel (MTSV Helmarshausen), Siegerin bei den Frauen, und Rainer Schütz (Lauftreff Hofgeismar), Gewinner der Klasse M50/55 auf dem Weg ins Ziel des Halbmarathons.