

## Nordhessische Straßenlauf-Meisterschaften 2010

**Frankenberg.** Das war ein Einstand nach Maß. Erst am Freitagabend meldete sich Rüdiger Stecker bei der LAG Wesertal an und startete dann bei den Nordhessischen Straßenlauf-Meisterschaften über zehn Kilometer voll durch. In 35:24 Minuten führte M 35-Sieger Stecker (VfL Veckerhagen) die LAG-Phalanx um M 45-Sieger Thomas Lindner (TSV Vaake; 35:25), M 40-Sieger Michael Biedermann (VfL Veckerhagen; 35:28) und den M 40-Zweiten Michael Fiess (TSV Vaake; 35:44) auf dem flachen, aber windanfälligen Rundkurs durch das Gewerbegebiet in den Ederauen an. Damit holte die Senioren-Kreisauswahl unter 31 Formationen den Vize-Titel in der offenen Mannschaftswertung hinter dem PSV GW Kassel und untermauerte nach dem Crosslauf weiter den Anspruch als zweitstärkste Kraft in der regionalen Laufszene.

Auch Marc Braun (VfL Veckerhagen; 36:22) gab ein gelungenes Meisterschaftsdebüt und freute sich mit Stecker und dem M 35-Dritten Heiko Dolstra (SST Liebenau; 36:17) über den Titelgewinn mit dem Team M 30/35. Ganze sechs Sekunden rettete das zweite Jungsenioren-Trio Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen), Jürgen Sprecher (SST Liebenau) und Andre Altmann (LT Hofgeismar) gegen die erste Vertretung vom SV Blau-Weiß Dodenhausen nach der Addition von 3 x 10 Kilometer als Bronzemedailengewinner ins Ziel.

Um 42 Sekunden war Susanne Thiedemann auf den fünf vollständig für den gesamten Kfz.-Verkehr gesperrten Kurs schneller als im Vorjahr unterwegs und wiederholte den Bronzerang in der W 35. In der Teamwertung W30/35 kamen Thiedemann, Susanne König (beide VfL Veckerhagen) und Silke Dolstra nach Crosslauf-Bronze nun an die Pole-Position.

Ohne einen Top-Drei-Rang in den Einzelrennen blieben Helmut Osman (VfL Veckerhagen; M 50), Fritz Koch (LT Hofgeismar; M 55) und Harald Krüger (TSV Vaake; M 60), doch als Trostpflaster erzielte das Trio neue Altersklassen-Kreisrekorde.

Die nach Absagen letztlich mit 26 Aktiven angetretene LAG Wesertal stellte das größte Aufgebot bei den Titelkämpfen und erreichte mit 15 Top-Drei-Platzierungen genau das gleiche Ergebnis wie bei den Nordhessischen Crosslauf-Meisterschaften. „Wir wurden während des Rennens und auch bei der Siegerehrung mehrfach als größte Gruppe erwähnt“, freute sich der Vorsitzende Michael Fiess über das Extra-Lob vom Ausrichter TSV Frankenberg und sieht „seine“ Athletinnen und Athleten auf einem guten Weg.

### Ergebnisübersicht der Kreis-Athleten bei den Nordhessischen Meisterschaften in Frankenberg:

**10 Kilometer: M 35:** 1. Rüdiger Stecker 35:24 (Veck), 3. Heiko Dolstra 36:17 (Lie), 4. Marc Braun 36:22 (Veck), 5. Jörg Meder 37:09 (TSG Bad Karlshafen), 11. Jürgen Sprecher 40:32 (Lie), 14. Andre Altmann 42:25 (LTH), 16. Marcus Geisen 44:45 (Lie). **Team M 30/35:** 1. LAG Wesertal 1:48:03 (Stecker, Dolstra, Braun), 3. LAG Wesertal 2:00:06 (Meder, Sprecher, Altmann). **M 40:** 1. Michael Biedermann 35:28 (Veck), 2. Michael Fiess 35:44 (Vaa), 12. Uwe Wittig 44:32 (Veck), 13. Mario Dolstra 44:40 (Lie). **M 45:** 1. Thomas Lindner 35:25 (Vaa), 7. Dirk Mathias 41:09 (Vaa), 13. Gerald Backofen 42:16 (LTH), 15. Wolfgang Rüdiger 44:06 (LTH), 16. Stephan Ludolf 44:18 (Vaa). **Team M 40/45:** 1. LAG Wesertal 1:46:37 (Lindner, Biedermann, Fiess), 6. LAG Wesertal 2:07:31 (Mathias, Backofen, Rüdiger), 8. LAG Wesertal 2:13:30 (Ludolf, Wittig, Dolstra). **M 50:** 8. Helmut Osman 40:45 (KR) (Veck). **M 55:** 5. Fritz Koch 41:31 (KR) (LTH), 8. Horst Wolff 43:58 (Greibenstein/TSV Breuna), 11. Manfred Kurte 48:41 (Lie). **Team M 50/55:** 4. TSV Breuna 2:05:28 (mit Wolff), 6. LAG Wesertal 2:11:41 (Osman, Koch, Kurte). **M 60:** 6. Harald Krüger 46:14 (KR) (Vaa). **M 65:** 2. Günter Schindewolf 52:21 (TuS Meimbressen). **M 70:** 2. Frithjof-Hans Bernhardt 51:10 (LTH), 3. Hubert Zetzmann 58:04 (Veck). **Team M 60 älter:**

2. LAG Wesertal 2:29:45 (Krüger, Bernhardt, Schindewolf). **W 35:** 3. Susanne Thiedemann 47:18 (Veck), 4. Silke Dolstra 49:19 (Lie), 5. Susanne König 51:12 (Veck). **Team W 30/35:** 1. LAG Wesertal 2:27:49 (Thiedemann, Dolstra, König). **W 45:** 2. Karin Waldherr 47:39 (Ersen/TSV Breuna). **Team W 40/45:** 1. TSV Breuna 2:27:16 (mit Waldherr).

**Teamwertung Frauen Gesamt:** 4. TSV Breuna 2:27:16 (mit Waldherr), 5. LAG W 2:27:49 (Thiedemann, Dolstra, König). **Teamwertung Männer Gesamt:** 2. LAG W\_1:46:17 (Stecker, Lindner, Biedermann), 4. LAG W 1:48:23 (Fiess, Dolstra, Braun), 10. LAG W 1:58:26 (Meder, Sprecher, Osman), 17. LAG W 2:04:56 (Mathias, Koch, Backofen), 25. LAG W 2:10:49 (Altmann, Rüdiger, Ludolf), 26. LAG W 2:13:57 (Wittig, Dolstra, Geisen), 31. LAG W 2:26:49 (Krüger, Kurte, Bernhardt).

**Abkürzungen:** Vaa = TSV Vaake, Veck = VfL Veckerhagen, **LTH = Laufftreff Hofgeismar**, Lie = SST Liebenau, KR = Kreisrekord

Bericht für die HNA: Marco Berger