

Reinhardswald

Lauf- und Walking-Cup 2013



2013

Terminübersicht im Leichtathletik-Kreis Hofgeismar

26. Mai

35. Volkslauf in Hofgeismar

Ansprechpartner: Rainer Schütz, Telefon 05671 - 1604

Homepage: www.lauftreff-hofgeismar.de

09. Juni

4. Reinhardswald-Walking in Veckerhagen

(nur Walking/Nordic-Walking)

Ansprechpartner: Heinz Schmidt, Telefon 05544 - 940632

Homepage: www.vfl-veckerhagen.de oder www.lag-wesertal.de

16. Juni

44. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen

Ansprechpartner: Thomas Haber, Telefon 05672 - 2587

22. August

11. Dorflauf in Meimbressen

Ansprechpartner: Günter Schindewolf, Tel. 0561 - 5218617

Homepage: www.tus-meimbressen.de

25. August

5. Tierparklauf im Tierpark Sababurg

Ansprechpartner: Uwe Pietsch, Tel. 0561 - 10031150

Homepage: www.tierparklauf.de

15. September 7. Reinhardswald-Lauf in Holzhausen

Ansprechpartner: Angelika Böttcher, Tel. 05673 - 1867

Homepage: www.tsv-holzhausen.de

26. Oktober

16. Berglauf in Veckerhagen

(nur Laufwettbewerbe)

Ansprechpartner: Melanie und Marco Berger, Tel. 05677 - 925241

Homepage: www.vfl-veckerhagen.de oder www.lag-wesertal.de



Reinhardswald

Lauf- und Walking-Cup 2013



Wertungsmodus

Für den Reinhardswald-Lauf und Walkingcup stehen sechs Lauf- und sechs Walking-Veranstaltungen zur Auswahl. Für die Gesamtwertung im Laufcup muss an mindestens vier Veranstaltungen teilgenommen werden. Es werden aber nur die vier besten Ergebnisse gewertet. Das heißt: Bei mehr Teilnahmen gibt es Streichergebnisse.

Die Punktverteilung erfolgt nach folgendem Schema:

1. Platz = 1 Punkt

2. Platz = 2 Punkte

3. Platz = 3 Punkte

usw.

Die Punkte von den besten vier Veranstaltungen werden addiert und ergeben das Gesamtergebnis.

Die Jugendklassen, Männer/Frauen, Senioren/Seniorinnen können in Hofgeismar, Helmarshausen, Tierpark Sababurg und Holzhausen zwischen drei Laufstrecken auswählen. Beim Dorflauf in Meimbressen und beim Berglauf in Veckerhagen gibt es nur eine Laufstrecke.

Für die Schüler/innen werden nur die Laufstrecken bis 1500 Meter (Ausnahme Meimbressen) für den Laufcup gewertet. Damit soll eine frühzeitige Ausrichtung auf die Langstrecken vermieden werden. Beispiel: Startet ein Schüler über 5 Kilometer erfolgt keine Wertung für den Laufcup.

Altersklassen

Folgende Altersklassen sind für die Gesamtwertung ausgeschrieben

Schülerinnen WSU 10, 12, 14 und 16

Schüler MSU 10, 12, 14 und 16

Weibliche und Männliche Jugend WJ und MJ

Erwachsene M 20; W 20; M 30; W 30; M 40; M 50; W 50; M 60; W 60; M 70 älter

Zusätzlich wird eine Cupwertung für Nordic-Walking / Walking ausgeschrieben. Es wird allerdings keine Rangliste erstellt, sondern es werden nur die Teilnahmen an den Veranstaltungen gezählt. Wer an allen sechs Walking-Veranstaltungen teilnimmt, bekommt einen Pokal. Für die Teilnahme an vier oder fünf Walking-Veranstaltungen wird eine Medaille oder Sachpreis verliehen.

Abschlusssiegerehrung

Soll im November 2013 im Kreishaus des Landkreises Kassel, Wilhelmshöher Allee 19 – 21, 34117 Kassel mit der Vize-Landrätin Susanne Selbert stattfinden.

Auszeichnungen Einzelwertung

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Jeder Sieger / jede Siegerin erhält einen Pokal.

Platz 2 und 3 werden mit Medaillen oder Sachpreisen ausgezeichnet.

