

## Ergebnisse

### MTV-Silvesterlauf

#### Halbmarathon (21,5 km)

**Männer:** 1. Simeon Bode (Füh) 1:57:10, M20: 1. Dominik Fuest (oV) 1:44:57, M30: 1. Gerrit Grapp (oV) 1:46:53, M35: 1. Jörg Meder (LAG) 1:25:17, 2. Andi Wustl (TGM) 1:37:12, 3. Robert Schrick (LTH) 1:37:13, M45: 1. Holger Stein (LTH) 1:39:30, 2. Wolfgang Rüdiger (LTH) 1:40:16, M50: 1. Michel Alusse (LGA) 1:28:54, 2. Klaus-Dieter Becker (LTH) 1:39:30, 3. Norbert Arend (oV) 1:42:38, 4. Hermann Maiterth (LTH) 2:05:31, M55: 1. Rainer Koch (SuS) 1:24:42, 2. Fritz Koch (LTH) 1:37:58, 3. Rainer Schütz (LTH) 1:51:16, M60: 1. Adalbert Grüner (Non) 2:00:59.

**Frauen:** W45: 1. Susanne Lüürßen (TGM) 1:29:41, W50: 1. Anne-Dore Alusse (LGA) 1:46:58, 2. Karin Maiterth (LTH) 2:08:35, W55: 1. Margitta Ackerbauer (LTH) 2:01:01.

#### 13500 Meter

**Männer:** 1. Jan Brzezinski (oV) 50:41, 2. Leon Kuttler (Ver) 1:00:30, 3. Kevin Kuttler (Ver) 1:02:56, M30: 1. Henrik Menzel (LGG) 54:50, 2. Matthias Bechstein (RVK) 57:23, 3. Jens Kindermann (oV) 1:05:36, M35: 1. Nikolai Ziegler (Tvk) 47:55, 2. Marius Geisen (LAG) 58:13, 3. Thorsten Garberding (Seb) 59:23, M40: 1. Heiko Dolstra (LAG) 51:35, 2. Brendan Greene (Ser) 53:26, 3. Guido Schaffert (LGA) 54:30, M45: 1. Michael Fiess (LAG) 50:06, 2. Dirk Mathias (LAG) 55:09, 3. Michael Wiens (oV) 59:14, M50: 1. Ralf Brzezinski (oV) 55:33, 2. Jochem Kirchhoff (Bol) 1:04:04, 3. Thomas Schrader (Ver) 1:05:48, M55: 1. Norbert Holzhausen (TGW) 1:00:53, 2. Joachim Brinkmann (Wol) 1:06:02, 3. Gerd Henke (LTH) 1:11:33, M60: 1. Olaf Roth (oV) 1:06:15, 2. Harald Krüger (LAG) 1:09:19, M65: 1. Bernd Knauff (SCN) 1:02:06, 2. Hermann Holzgreve (Del) 1:02:14, M70: 1. Heinrich Scholz (Bei) 1:12:18, 2. Wolf-Dieter Daniel (Neu) 1:15:03, 3. Wolfgang Becker (SCS) 1:23:13.

**Frauen:** 1. Tina Regensburg (TGM) 1:00:47, 2. Bernadette Gatzemeier (SCS) 1:09:10, W30: 1. Corinna Dörger (Lau) 1:08:07, W35: 1. Marita Manuel (oV) 1:03:53, 2. Silke Dolstra (LAG) 1:04:31, 3. Elke Fräbendorf (LTH) 1:15:16, W40: 1. Petra Möhle (LGS) 1:02:42, 2. Jeanette Müller (Ser) 1:07:11, 3. Melanie Marzog (Ver) 1:21:44, W45: 1. Cornelia Bode (Füh) 1:21:33, 2. Cornelia Reiss (MdB) 1:24:31.

#### Jogginglauf (4000 m)

**Männer:** 1. Michael Höffker (LGG) 14:57, 2. Dietmar Weber (LGG) 15:40, 3. Bernhard Jüнемann (LTG) 15:44, 4. Jan Koopmann (Heb) 16:43, 5. Cornelius Wiegmann (Ver) 17:24, 6. Udo Ueben (Oed) 17:24, 7. Dirk Schwinge (Ver) 17:41, 8. Werner Dreese (LGS) 17:47, 9. Hans-Jürgen Nowag (TGN) 17:52, 10. Frank Sauerland (LAG) 17:59.

**Frauen:** 1. Ilka Hartje (Bol) 18:46, 2. Christa Lotze (LTG) 18:50, 3. Diana Potthast (LTG) 19:07, 4. Hannelore Bezold (LGG) 19:33, 5.

Evi Dreese (LGS) 19:43.

**mJA:** 1. Fabian Glasewald (Füh) 20:25, mJB: 1. Fynn Meder (LGR) 17:21, 2. Jonas Pohl (Ver) 17:45, 3. Lion Deckward (Ver) 17:56, wJB: 1. Julie Meder (LGR) 17:20, 2. Clara Przuldzki (Ver) 19:10, 3. Lisa Dolstra (LAG) 22:55.

#### Schülerläufe

**1200 m, M10:** 1. Jeremy Gante (Ver) 5:09.40, M11: 1. Dennis Freise (LGS) 4:22.92, 2. Niklas Weißgerber (Ver) 4:53.65, 3. Niklas Pohl (Ver) 6:29.56, M12: 1. Bryan Gante (Ver) 5:06.11, M13: 1. Malte Wodarz (LGS) 4:06.78, 2. Jan Klugescheid (Ver) 4:48.28, W10: 1. Lotta Przuldzki (Ver) 4:51.75, 2. Marie Götze (Ver) 5:02.12, 3. Luisa Weißgerber (Ver) 5:06.89, W11: 1. Greta Niemeyer (Aac) 5:19.29, W12: 1. Franziska Koch (Dei) 5:17.29, W13: 1. Yasmine Wafai (NDA) 4:36.57.

**800 m, M8:** 1. Justus Hörnisch (Ver) 3:37.00, M9: 1. Fynn Diederich (Ver) 3:19.45, 2. Len Höffker (ASC) 3:41.78, W8: 1. Rika Betker (Ver) 3:24.00, 2. Laura Deckward (Ver) 3:46.85, 3. Marcia Henne (Ver) 3:55.82, W9: 1. Larissa Malkomes (Dei) 3:13.92, 2. Nele Burghardt (Ver) 3:46.26.

**400 m, Bambini, M:** 1. Robin Meder (LGR) 1:26, 2. Luca Sendt (SCS) 1:40, 3. Fynn Sendt (SCS), 2:09, Bambini, W: 1. Nele Humburg (Dei) 1:32, 2. Ana-Dina Menzel (oV) 1:37, 3. Mara Wienecke (Ver) 1:39.

#### Walking

**7500 Meter, Männer:** 1. Martin Schüler (LGS) 54:08, 2. Friedrich Götze (Vol) 54:47, 3. Klaus Steingraber (LGS) 56:33.

**Frauen:** 1. Renate Zimmermann (SCS) 1:01:38, 2. Claudia Fuhrig (SCS) 1:01:57, 3. Sabine Reins-Jährmann (Lip) 1:02:56.

**4000 Meter, Männer:** 1. Reinhard Herwig (Oed) 34:10, 2. Wolfhard Neid (Oed) 34:11, 3. Hartmann Jung (LTO) 35:05, Frauen: 1. Jutta Herwig (Oed) 32:10, 2. Iris Kahle (Ost) 37:53, 3. Ortrud Bode (GRV) 49:08.

Abkürzungen

oV = ohne Verein, Aac = TuSpo Aachen, ASC = ASC Göttingen, Bei = Beigefreiten Schoningen, Bol = TSV Bollensen, Dei = TSV Deisel, Del = Delliger SC, Füh = TSV Fürstenhagen, GRV = GRV Münden, Heb = LG Heber, LAG = LAG Wesertal, Lau = TSV Laubenberg, LGA = LG Altes Amt, LGG = LG Göttingen, LGR = LG Reinhardswald, LGS = LG Solling, Lip = TSV Lippoldsberg, LTG = LT Güntersen, LTH = LT Hofgeismar, LTO = Läufer-Team-Oker, MdB = MdB-Team, NDA = North Devon Athletics UK, Neu = Eintracht Neuenkirchen, Non = Non-Stop-Ultra, Oed = TuSpo Oedelsheim, Ost = MTV Osterode/Freiheit, RVK = RV 1899 Kassel, SCN = SC Neukirchen, SCS = SC Schoningen, Seb = FC Sebexen, Ser = Team Serpentine, SuS = SuS Northeim, TGM = TG Münden, TGN = TG Northeim, TGW = TG Wehlheiden, Tvk = Team vernunftkraft.de, Ver = MTV Vernaahlshausen, Vol = SVS Volkmarshausen, Wol = SG Wolbrechtshausen. (zno)

# Vier Siege für vier Meders

Mehr als 200 Starter beim MTV-Silvesterlauf - Läufer-Familie aus Karlshafen räumt ab

**VERNAWAHLSHAUSEN.** Der Silvesterlauf des MTV Vernaahlshausen lockte am Sonntag mehr als 200 Läufer und Walker auf die Strecken im Bramwald. Am Start- und Zielort, dem alten Arenborner Sportplatz, gab es zur Begrüßung zunächst Regen- und Graupelschauer, danach blieb es von oben weitgehend trocken, dafür machte den Läufern auf der Strecke zum Teil starker Gegenwind zu schaffen. Trotzdem: Bei den Hauptläufen wurden vier Streckenrekorde erzielt.

„Überraschend viele Nachmeldungen, ich bin dicke zufrieden“, freute sich Organisationschef Eduard Lange, der mit seiner Helferschar alles im Griff hatte. Beim offiziellen Meldeschluss standen nur 140 Starter auf Langes Liste, kurz vor Veranstaltungsbeginn waren es 90 mehr. Ältester Läufer war Karl-Heinz Römer (SV Burguffeln), ältester Walker Herbert Borchert (TuSpo Oedelsheim) - beide sind 80 Jahre alt.

Erfolgreichste Familie beim Silvesterlauf waren die Meders aus Bad Karlshafen. Sowohl Jörg Meder (LAG Wesertal) als auch seine Kinder Julie, Fynn und Robin (alle LG Reinhardswald) sicherten sich Altersklassen-Siege über ihre Strecken.

### Gutscheine Kassel-Marathon

Bei der Königsdisziplin, dem Halbmarathon, unterbot Jörg Meder in 1:25:17 Stunden sogar den alten Streckenrekord seines Vereinskollegen Heiko Dolstra. Zum Gesamtsieg reichte es aber nicht.



Vorneweg: Siege gab es für Fynn (links) und Julie Meder von der LG Reinhardswald.

Foto: Nolte

M55-Läufer Rainer Koch (SuS Northeim) war in 1:24:42 noch schneller. Schnellste Frau auf der Halbmarathon-Strecke war Susanne Lüürßen (TG Münden), die in 1:29:41 ihre eigene Bestmarke um fast 16 Minuten verbesserte.

Über die 13500-Meter-Dis-

tanz erreichten die Läufer ebenfalls zwei neue Streckenrekorde: Bei den Männern sicherte sich Nikolai Ziegler (Team vernunftkraft.de) in 47:55 Minuten den Gesamtsieg vor Michael Fiess (LAG Wesertal, 50:06) und Jan Brzezinski (ohne Verein, 50:41).

Tina Regensburg (TG Münden) war in 1:00:47 Stunden die Beste der Frauen-Konkurrenz vor Petra Möhle (LG Solling, 1:02:42) und Marita Manuel (ohne Verein, 1:03:53).

Das mit 71 Meldungen größte Teilnehmerfeld gab es beim Jogginglauf für jedermann (4000 Meter). Hier hießen die Sieger Michael Höffker (LG Göttingen, 14:57, Männer), Ilka Hartje (TSV Bollensen, 18:46, Frauen), Fabian Glasewald (TSV Fürstenhagen, 20:25, männl. Jugend A), Fynn Meder (17:21, männl. Jugend B) und Julie Meder (17:20, weibl. Jugend B). Ebenfalls ausgetragen wurden Jugendläufe von den Bambini bis zu den Schülern A (400 bis 1200 Metern) sowie Walking mit Streckenlängen von 4000 und 7500 Metern. Zeiten und Platzierungen in den detaillierten Ergebnislisten. Alle Teilnehmer gingen übrigens mit üppigen Sachpreisen nach Hause, die Eduard Lange aus Spenden verteilte, sehr begehrt waren beispielsweise die 20 Start-Gutscheine für den nächsten Kassel-Marathon. (zno)