

16. Silvesterlauf

mit Walking in Wahlsburg – Vernawahlshausen

Nachdem am 03. Januar 2011 der Silvesterlauf wegen der widrigen Wetterverhältnisse zum Wohle der Athleten abgesagt werden musste, findet nun am Sonntag, d. 30. Dezember 2012, zum zweiten Mal auf dem alten Sportplatz in Oberweser – Arenborn an der direkten Verbindungsstraße nach Oberweser – Oedelsheim wieder ein Silvesterlauf mit Walking für Jedermann statt. Aus organisatorischen Gründen, wie bereits mehrfach angekündigt, soll dieses Lauf – Event in der Zukunft an dieser Stätte bleiben. Zum 16. Mal findet diese Breitensportveranstaltung im schönen Bramwald statt, zu dem der MTV Vernawahlshausen herzlich einlädt.

Auch in diesem Jahr steht die Veranstaltung wieder unter dem Motto: „Nach den guten Weihnachtstagen wieder für die Fitness traben“.

Ein umfangreiches Wettkampfprogramm bietet der Veranstalter in diesem Jahr wieder an, und zwar:

<u>Wettbewerbe</u>	<u>Strecken</u>	<u>Startzeit</u>
Bambini Jg. 2005 + jünger	400 m	Diese Läufe werden ab 11.30 Uhr gestartet. Je nach Stärke der Teilnehmerfelder werden mehrere Jahrgangsklassen zusammen gestartet.
Schülerinnen D Jg. 03/04	800 m	
Schülerinnen C Jg. 01/02	1200 m	
Schülerinnen B Jg. 99/00	1200 m	
Schülerinnen A Jg. 97/98	1200m	
Jogginglauf für Jedermann, männlich und weiblich	4.000 m	12.00 Uhr
Hauptlauf	13.500 m/21,5 km	12.10 Uhr
Walking	4.000 m/7.500 m	12.10 Uhr

Anlage: Laufstrecke Silvesterlauf

Die Laufstrecken führen ausnahmslos über unterschiedlich befestigte Waldwege und bieten herrliche Ausblicke ins Weser- und Schwülmetal.

Die Schüler- und Hauptläufe werden entsprechend den Regelungen des DLV nach Geschlecht und Alter getrennt gewertet. Beim Jogginglauf (Jugend / Erwachsene) und Walking erfolgt eine Zeitwertung nach Geschlecht.

Für die Tagesschnellsten werden z.T. wertvolle Sachpreise, gespendet von Wirtschaft und Politik aus nah und fern, vergeben (Bonus für neue Streckenrekorde). Bei den Bambini und in den Schülerklassen erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und einen Sachpreis aus der Tombola.

In den anderen Klassen ist der Wunsch nach einer Urkunde bei Abgabe der Meldung kundzutun. Nach dem offiziellen Meldetermin (24.12.2012) gemeldete Teilnehmer haben keinen Anspruch auf einen Sachpreis, bzw. eine Urkunde. Bei Rückgabe der ausgegebenen Startnummern (**Sicherheitsnadeln sind mitzubringen!**) erhält jeder Teilnehmer eine kostenlose Kochwurst oder eine Waffel und den obligatorischen Tee.

Streckenbestzeiten: Stand 03.01.2010

<u>13.500 m</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>	<u>Datum</u>
Männer	Björn Wanke	PSV GW Kassel	50:22,6 min.	03.01.2010
Frauen	Karin Severin-Lenz	PSV GW Kassel	1:01:28,9 Std.	03.01.2010
<u>4.000 m</u>				
Männer	Paul-Lennart Kruse	LG Göttingen	13:39,0 min.	03.01.2010
Frauen	Evi Drese	LG Solling	20:12,9 min.	03.01.2010
<u>Halbmarathon</u>				
Männer	Heiko Dolstra	LAG Wesertal	1:28:02,7 Std.	03.01.2010
Frauen	Susanne Lüürßen	TG Münden	1:45:36,9 Std.	03.01.2010

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der nahe gelegenen (3 km) Schwümetalhalle in Vernawahlshausen.

Die Gymnastikfrauen des MTV Vernawahlshausen halten ein der Jahreszeit entsprechendes Verpflegungsangebot (Tee, Kakao, Kaffee, Glühwein, Waffeln etc.) für alle Teilnehmer und Gäste bereit.

Die Teilnahme an diesem Silvesterlauf ist für jede Person offen. Das Startgeld beträgt bei Anmeldung bis zum 24.12.2012 4,00 Euro, in den Schülerklassen 2,00 Euro. Bei Meldungen ab dem 27.12.2012 wird eine Nachmeldegebühr von 2,00 Euro erhoben.

Auskünfte und Anmeldungen können beim MTV Vernawahlshausen, Eduard Lange, Uslarer Str. 16, 37194 Wahlsburg, Tel. 05571/3745 oder per Mail:

eduard-lange@t-online.de erteilt bzw. getätigt werden.

Laufstrecke Silvesterlauf MTV Vernawahlshausen

Getränkestand

kleine Runde 4,0 km
1x durchlaufen

große Runde 8,1 km
bei 13,0 km 1x durchlaufen
bei 21,1 km 2x durchlaufen

Start/Ziel

