

## 15. Lauf Nordhessencup 2010

**Wehlheiden.** Mit zwei guten Leistungen beim 29. Abendlauf der TG Wehlheiden meldeten sich Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) und Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) aus der Sommerpause vom Volkslauf Nordhessencup zurück.

Engelbrecht lief über fünf Kilometer um die Buchenau-Kampfbahn und durch den Park Schönfeld in 19:04 Minuten zum Sieg in der A-Jugend und dem fünften Platz unter 173 Kurzstrecklern im Gesamteinlauf. Für die Aufnahme in die Cupwertung fehlt dem Jugendlichen jetzt nur noch ein Start bei den drei verbleibenden Rennen. Auch der Tagessieg in der B-Jugend ging durch den Gesamtzehnten Max Fuchs (SV Espenau; 19:32) in den heimischen Sportkreis.

Im zehn Kilometer-Lauf gewann Deinzer die AK M 45 in 37:29 Minuten mit 15 Sekunden Vorsprung auf den Baunataler Thomas Jakob und war auf den beiden Schleifen mit dem Durchlauf im Stadion sogar der sechstschnellste unter 145 Teilnehmern. Auf die letzten drei Rennen könnte Deinzer verzichten, da der Cup-Sieg schon unter Dach und Fach ist. Am Vortag organisierte Günter Schindewolf (TuS Meimbressen; 52:56) noch den Dorflauf für seinen Heimatverein. Bereits einen Tag später fand der 1. Vorsitzende wieder Lust selbst aktiv zu sein und lief mit einer Steigerung um fast zwei Minuten gegenüber Jahresfrist allein zum Erfolg in der AK M 65. Jetzt kann Gudrun Lang (TSV Hümme; 54:19) beruhigt in den Urlaub fahren, denn mit dem achten Pflichtstart und dem Tagessieg entschied die W 60-Seniorin die Gesamtwertung vor der Konkurrenz aus Fürstentagen, Fuldabrück und Wehlheiden für sich.

Bereits am Dienstag beim Orgalauf am Start des 10-Kilometerlaufs waren Teja Patyk (45:11) und Rainer Schütz, der nach genau 47:47 das Ziel im Stadion erreichte.

### Ergebnisspiegel vom 29. Abendlauf in Wehlheiden:

**1000 Meter:** W 9: 4. Jule Schmidt (Veck) 4:13. W 10: 3. Saskia Schauenburg (Veck) 3:57. **400 Meter:** Bambini: 4. Luzie Schmidt (Veck) 1:58.

**5 Kilometer:** M 10: 1. Yannik Finis (Meim) 27:57. M 11: 1. Henrik Schröder (Calden) 23:28. M 12: 1. Jan Schauenburg (Veck) 23:37. M 15: 2. Pascal Knauf (LTH) 24:14. M 16/17: 1. Max Fuchs (SVE) 19:32. MJA: 1. Mike Engelbrecht (Westuffeln/PSV GW Kassel) 19:04. M 40: 6. Sven Schauenburg (Veck) 20:08. M 60: 4. Dieter Lang (Hüm) 26:25. W 9: 1. Laura Finis (Meim) 32:09. W 15: 3. Antonia Biedermann (Veck) 29:15. W 35: 4. Andrea Schmidt (Veck) 30:39. W 40: 6. Andrea Wolf (Westuffeln/TSV Breuna) 28:50.

**10 Kilometer:** M 35: 10. Jens Kramer (LTH) 53:37. M 40: 40. Gerhard Prescher (Burguffeln) 56:25. M 45: 1. Karsten Deinzer (Imm) 37:29, 20. Thomas Steinkamp (LTH) 53:54. M 65: 1. Günter Schindewolf (Meim) 52:56. W 60: 1. Gudrun Lang (Hüm) 54:19.

**Abkürzungen:** SVE = SV Espenau, Imm = TSV Immenhausen, Veck = VfL Veckerhagen, LTH = Laufftreff Hofgeismar, Meim = TuS Meimbressen, Hüm = TSV Hümme