

15. Lauf Nordhessencup

WEHLHEIDEN. Michael Biedermann und Reiner Gerland (beide VfL Veckerhagen) dominierten beim 29. Abendlauf der TG Wehlheiden die fünf Kilometer-Strecke. Die beiden Seniorenasse der LAG Wesertal liefen auf der Runde um die Buchenau-Kampfbahn und durch den Park Schönfeld einen Doppelsieg in 18:15 und 18:39 Minuten vor Matthias Bode (LG Baunatal/Fuldabrück) heraus und gewannen ihre Altersklassen. Der Nachwuchs der LG Reinhardswald verabschiedete sich durch Schüler Max Fuchs (SV Espenau; 19:16) und den Jugendlichen Lukas Menke (TSV Deisel; 19:35) mit Erfolgen beim 15. Wertungslauf in die Sommerferien. Auch Henrik Schröder (Calden; 23:45) kann als Erster der zehn und elf Jahre alten Schüler nun wieder frische Kräfte sammeln, bevor der Nordhessencup am kommenden Samstag in die fünfwöchige Sommerpause geht.

Gleich acht Podiumsringe verbuchten die Läufer und Läuferinnen aus den Kreisvereinen im zehn Kilometer-Lauf. In 39:21 Minuten blieb Karsten Deinzer (TSV Immenhausen) als einziger Kreisathlet unter der 40 Minuten-Grenze und freute sich über Rang zwei in der AK M 45. Fast einen Mannschaftslauf auf den beiden Schleifen durch die Parkanlage absolvieren die Frauen vom Lauftreff Hofgeismar und überquerten innerhalb von 21 Sekunden die Ziellinie. Sigrid Ludwig-Morell (3. W 40) war in 52:38 Minuten sechs Sekunden vor Dagmar Leisten (2. W 35) und 21 Sekunden vor Magda Schütz (1. W 50) am Stadion. Mit frischem Elan aus dem Urlaub zurück gekehrt, gewann Günter Schindewolf (TUS Meimbressen) die AK M 65 deutlich vor Mario Carli (Elgershausen). Die restlichen Top-Drei-Ränge teilten sich Christian Mazassek (TSV Hümme; M 20), Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen; M 30) und Fritz Koch (Lauftreff Hofgeismar; M 55) und unterstrichen die Vielfalt der Vereine im Kreis, bei denen der Laufsport gefördert wird.

Über 1000 Meter hat Maximilian Plaum (SV Espenau) zu Zeit keine Konkurrenz und siegte nach 3:06 Minuten mit fast 180 Meter Vorsprung vor Dario Ernst (LG Fuldatal).

Ergebnisspiegel vom 28. Abendlauf in Wehlheiden:

1000 Meter: M 14/15: 1. Maximilian Plaum (SVE) 3:06.

5 Kilometer: M 10/11: 1. Henrik Schröder (Calden) 23:45. **M 14/15:** 1. Max Fuchs (SVE) 19:16, 6. Pascal Knauf (LTH) 26:34. **M 16/17:** 1. Lukas Menke (TSV Deisel) 19:34. **M 35:** 1. und Gesamtsieger Michael Biedermann (Veck) 18:15, 7. Sascha Geneschen (Espenau) 26:51. **M 40:** 8. Alexander Domes (LTH) 23:47. **M 45:** 1. Reiner Gerland (Veck) 18:39. **M 65:** 6. Gerald Meusel (LTH) 30:05. **W 40:** 3. Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) 23:13.

10 Kilometer: M 20: 3. Christian Mazassek (Hüm) 42:46. **M 30:** 3. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 40:28, 4. Sven Lang (Hüm) 41:46. **M 35:** 13. Mario Meth (LTH) 1:02:51. **M 40:** 11. Heiko Ferch (SV Trendelburg) 50:19, 12. Andreas Kramer (LTH) 51:42. **M 45:** 2. Karsten Deinzer (Imm) 39:21, 6. Peter Röhrig (Imm) 43:54, 7. Gerald Backofen (LTH) 44:35, 8. Wolfgang Rüdiger (LTH) 45:52. **M 55:** 2. Fritz Koch (LTH) 44:50, 6. Manfred Kurte (SST Liebenau) 53:19. **M 65:** 1. Günter Schindewolf (TUS Meimbressen) 54:38. **W 35:** 2. Dagmar Leisten (LTH) 52:44. **W 40:** 3. Sigrid Ludwig-Morell (LTH) 52:38, 5. Ulrike König (Hüm) 56:33. **W 45:** 4. Susanne Lensky (Hüm) 55:54. 6. Karin Fiege (TUS Meimbressen) 1:01:33. **W 50:** 1. Magda Schütz (LTH) 52:59.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, Imm = TSV Immenhausen, Veck = VfL Veckerhagen, LTH = Lauftreff Hofgeismar, Hüm = TSV Hümme