

## Winterlaufserie Ippinghausen – 4. Lauf

**Ippinghausen.** Zehn Jahre nach dem letzten Sieg einer Frauenmannschaft als LG Reinhardswald (Laura Domaß, Melanie Berger, Jennifer Schulze) freute sich die LAG Wesertal wieder über eine Teammedaille der Frauen bei der Winterlauf-Serie 2011/2012 in Ippinghausen. Bei der 19. Auflage unter der Weidelsburg liefen die Schülerin Lisa Dolstra sowie die Seniorinnen Silke Dolstra (beide SST Liebenau) und Sigrid Ludwig-Morell (LT Hofgeismar) über 4,2 Kilometer auf den dritten Platz unter acht Formationen. Auch das Männer-Team mit Michael Biedermann (VfL Veckerhagen), Michael Fiess (TSV Vaake) und Heiko Dolstra (SST Liebenau) war auf der kleinen Schleife durch den Wolfhager Stadtwald ganz vorne und hängt nach der Addition der drei besten Ergebnisse den TSV Korbach und den TSV Niederelsungen sowie weitere acht Teams ab. Als Gesamtdritter und Sieger der M 40 war Biedermann mit einer Sekunde Vorsprung auf den Teamkollegen Fiess der stärkste Wesertaler Athlet auf der Mittelstrecke, obwohl er beim Finale nicht mehr an den Start ging. Für die LG Reinhardswald machte Björn Westermann (SV Espenau) im vierten und letzten Rennen den Jugendsieg mit mehr als drei Minuten Abstand auf Torben Fissler (TSV Freienhagen) perfekt. Erfolgreich als Einzelstarter waren die Mitglieder des Laufftreff Hofgeismar: Sigrid Ludwig-Morell belegte in 21:40 den 2. Platz in der W40, Frithjof Bernhard kam in 26:05 als Sieger der M70 ins Ziel und Stützpunktleiter Gerald Backofen wurde mit 19:09 als Vierter der M40 gestoppt.

Der wegen einer Erkältung pausierende Felix Kaiser (VfL Veckerhagen) kam kampflos zum zweiten Gesamtsieg über 15 Kilometer für die LAG Wesertal, da der zwischenzeitlich führende Benjamin Sperl (LG Olympia Dortmund) an die Mindestanforderung von drei Starts scheiterte. Mit dem dritten Rang im Gesamtfeld auf der Langstrecke machte Michael Kutscher (VfL Veckerhagen) auf den letzten Drücker auch den Bronzerang in der Serie perfekt. Für den vierten Teamerfolg seit 2008/2009 war neben Kaiser und Kutscher auch der Gesamtvierte und M 40-Sieger Thomas Lindner (TSV Vaake) verantwortlich und wurde mit einem Freistart für das nächste Jahr vom Veranstalter belohnt. Laufftreffmitglied Marcus Geisen belegte auf der anspruchsvollen Langstrecke in 1:08:12 den 8. Platz in der M30.

### **Ergebnisse vom 4. Rennen der 19. Winterlaufserie in Ippinghausen:**

**4200 Meter:** W 12/13: 3. Lisa Dolstra 25:05 (Lie). **MJB:** 1. Börn Westermann 17:08 (SVE). **M 20:** 3. Tim Reitz 17:07 (SVE). **M 30:** 1. Heiko Dolstra 17:01 (Lie). **M 40:** 1. Michael Fiess 16:01 (Veck), 2. Achim Schaake 16:49 (Veck), 4. Gerald Backofen 19:09 (LTH), 11. Marco Berger 25:15 (Veck). **M 70:** 1. Frithjof-Hans Bernhardt 26:05 (LTH). **W 30:** 1. Silke Dolstra 22:03 (Lie). **W 40:** 2. Sigrid Ludwig-Morell 21:40 (LTH).

**15 Kilometer:** **M 30:** 1. Michael Kutscher 59:25 (Veck), 8. Marcus Geisen 1:08:12 (Lie). **M 40:** 15. Dirk Mathias 1:10:00 (Vaa). **M 50:** 15. Manfred Kurte 1:17:30 (Lie). **M 60:** 3. Kurt Kummert 1:18:04 (Vaa).

**Gesamtwertung: 4200 Meter:** W 12/13: 3. Lisa Dolstra 1:17:18 (Lie). **MJB:** 1. Börn Westermann 52:07 (SVE). **M 20:** 3. Tim Reitz 52:06 (SVE). **M 30:** 1. Heiko Dolstra 50:17 (Lie). **M 40:** 1. Michael Biedermann 47:14 (Veck), 2. Michael Fiess 47:15 (Vaa), 3. Achim Schaake 50:27 (Veck), 4. Gerald Backofen 56:56 (LTH), 13. Marco Berger 1:21:02 (Veck).

**M 70:** 1. Frithjof-Hans Bernhardt 1:21:28 (LTH). **M 75:** 1. Karl-Heinz Römer 1:38:00 (Vaa). **W 30:** 1. Silke Dolstra 1:06:48 (Lie). **W 40:** 4. Sigrid Ludwig-Morell 1:05:26 (LTH).

**Mannschaft Männer:** 1. LAG Wesertal 2:24:46 (Biedermann, Fiess, Dolstra), 5. LAG Wesertal 3:02:31 (Schaake, Backofen, Berger).

**Mannschaft Frauen:** 3. LAG Wesertal 3:29:32 (Ludwig-Morell, S. Dolstra, L. Dolstra).

**15 Kilometer: M 30:** 1. Felix Kaiser 2:45:23 (Veck), 2. Michael Kutscher 2:53:03 (Veck), **5. Marcus Geisen 3:23:23 (Lie).** **M 40:** 1. Thomas Lindner 2:58:07 (Vaa), 18. Dirk Mathias 3:25:40 (Vaa). **M 50:** 13. Manfred Kurte 3:55:09 (Lie). **M 60:** 3. Kurt Kummert 3:46:03 (Vaa). **Mannschaft Männer:** 1. LAG Wesertal 8:36:33 (Kaiser, Kutscher, Lindner), **7. LAG Wesertal 10:34:49 (Geisen, Mathias, Kummert).**

**Abkürzungen:** SVE = SV Espenau, Vaa= TSV Vaake, Veck= VfL Veckerhagen, Lie = SST Liebenau, **LTH = Lauftreff Hofgeismar**



Ehrung der LAG zum 75. Geburtstag für den Sieger der M70 Frithjof Bernhardt

Frauen-Mannschaft: auf den dritten Rang liefen Lisa Dolstra, Silke Dolstra und Sigrid Ludwig-Morell (von links)



Die Starter der LAG Wesertal beim 4. Lauf der Winterlaufserie