

## 23. WVC-Triathlon in Kassel

**Kassel.** Beim 23. WVC-Triathlon in Kassel mischten Johannes Jungton (Fürstenwald/Tri-Team Fuldata) und Thomas Lindner (TSV Vaake) auf der Volks-Distanz weit vorne mit. Mit Laufbestzeit stürmte Jungton nach 500 Meter Schwimmen in der Fulda, 22 Kilometer Radfahren auf dem Rundkurs über Dörnhagen und Guxhagen sowie dem 6 Kilometer Lauf durch die Buga nach 1:16:19 Stunden bis auf den dritten Rang der Gesamtwertung unter 103 Triathleten und den zweiten in der M 30 nach vorne. Eine Überraschung gelang Thomas Lindner (TSV Vaake) mit dem fünften Platz im Gesamteinlauf und dem Sieg in der M 50 nach 1:17:10 Stunden. „Nachdem ich nun regelmäßig ein bis zweimal die Woche schwimme ist mein Rückstand vor dem Radfahren nicht mehr so groß wie in den letzten Jahren“, erklärte Lindner seine enorme Steigerung gegenüber dem Vorjahr. Auf dem Radkurs fuhr Lindner die zweitschnellste Zeit und ging als Gesamtfünfter auf die zwei Laufrunden, wo er seinem Sieg mit 13 Sekunden Vorsprung gegen Uwe Schmidt (TuS Fritzlar) ins Ziel rettete. In der M 55 erreichte Frank Croll (LT Hofgeismar) nach 1:40:55 Stunden den dritten Platz.



Bei den Hessischen Meisterschaften im Kurz-Triathlon über 1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren und 10 Kilometer Laufen in Kassel verlor Lisa Croll (Hofgeismar/Tri-Team Fuldata) erst auf der Laufstrecke die Bronzemedaille in der Gesamtwertung an Melanie Räder (TSV Heiligenrode). Dafür gewann die Studentin in der W 25 mit 2:25:13 Stunden den Vize-Titel hinter Julia Ertmer (Team Spessart Challenge; 2:16:16).

In der Wechselzone: Lisa Croll (Foto: Marco Berger)

Die Firma Management Services Helwig Schmitt GmbH aus Hofgeismar zählt schon seit Jahren zum Inventar beim Firmencup beim Dreikampf am Kasseler Auedamm und war mit zwei Staffeln wieder die teilnehmerstärkste nordhessische Firma. Das interne Duell gewann die Männer-Staffel Jörg Kruse, Ulrich Cöster und Andreas Bertram mit knapp 2 ½ Minuten gegen die Mixed-Formation Nina Bachmann, Alexander Humme und Caroline Hay.

### Ergebnisübersicht vom 23. WVC-Triathlon in Kassel:

**Volks-Distanz (500/22/6): M 30:** 2. Johannes Jungton (Fürstenwald/Tri-Team Fürstenwald) 1:16:19, 7. Oliver Rudolph (Niedermeiser) 1:29:44. **M 40:** 4. Henrik Janßen (VfL Veckerhagen) 1:23:11. **M 45:** 15. Jürgen Herbold (TSV Arenborn) 1:37:51. **M 50:** 1. Thomas Lindner (TSV Vaake) 1:17:10. **M 55:** 3. Frank Croll (LT Hofgeismar) 1:40:55.

**Hessische Meisterschaften Kurz-Distanz (1,5/40/10): W 20:** 2. Lisa Croll (HOG/Tri-Team Fuldata) 2:25:13.

**Staffeln Firmencup (0,5/22/6): Männer:** 6. Management Service Hofgeismar (Jörg Kruse, Ulrich Cöster, Andreas Bertram) 1:38:11. **Mixed:** 7. Management Service Hofgeismar (Nina Bachmann, Alexander Humme, Caroline Hay) 1:40:47.